



睡眠障害の標榜について（報告）

厚生労働省医政局総務課

Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

医療法における広告規制の基本的な考え方

- ①医療は人の生命・身体に関わるサービスであり、不当な広告により受け手側が誘引され、不適当なサービスを受けた場合の被害は、他の分野に比べ著しい。
- ②医療は極めて専門性の高いサービスであり、広告の受け手はその文言から提供される実際のサービスの質について事前に判断することが非常に困難。
→ **限定的に認められた事項以外は、原則として広告禁止**

広告可能な事項について

- ① 医師又は歯科医師である旨
- ② **診療科名**
- ③ 名称、電話番号、所在の場所を表示する事項、管理者の氏名
- ④ 診療日又は診療時間、予約による診療の実施の有無
- ⑤ 法令の規定に基づき一定の医療を担うものとして指定を受けた病院等（例：特定機能病院）
- ⑥ 病院等における施設、設備に関する事項、従業者の人員配置
- ⑦ 医師等の医療従事者の氏名、年齢、性別、役職及び略歴、厚生労働大臣が定めた医師等の専門性に関する資格名
- ⑧ 医療相談、医療安全、個人情報 の適正な取扱いを確保するための措置、病院等の管理又は運営に関する事項
- ⑨ 紹介可能な他の医療機関等の名称、共同で利用する施設又は医療機器等の他の医療機関との連携に関する事
- ⑩ ホームページアドレス、入院診療計画等の医療に関する情報提供に関する内容等
- ⑪ 病院等において提供される医療の内容に関する事項
- ⑫ 手術、分娩件数、平均入院日数、平均患者数等、医療に関する適切な選択に資するものとして厚生労働大臣が定める事項
- ⑬ その他①～⑫に準ずるものとして厚生労働大臣が定めるもの

参考：医療法における記載（抜粋）

第六条の五

- 3 第一項に規定する場合において、次に掲げる事項以外の広告がされても医療を受ける者による医療に関する適切な選択が阻害されるおそれが少ない場合として厚生労働省令で定める場合を除いては、次に掲げる事項以外の広告をしてはならない。
- 一 医師又は歯科医師である旨
 - 二 **診療科名**
 - 三 ～ 十三 （略）

第六条の六 前条第三項第二号の規定による診療科名は、医業及び歯科医業につき**政令で定める診療科名**並びに当該診療科名以外の診療科名であつて当該診療に従事する医師又は歯科医師が厚生労働大臣の許可を受けたものとする。

- 2 厚生労働大臣は、前項の政令の制定又は改廃の立案をしようとするときは、**医学医術に関する学術団体**及び**医道審議会**の意見を聴かなければならない。
- 3 厚生労働大臣は、第一項の許可をするに当たつては、あらかじめ、医道審議会の意見を聴かなければならない。
- 4 第一項の規定による許可に係る診療科名について広告をするときは、当該診療科名につき許可を受けた医師又は歯科医師の氏名について、併せて広告をしなければならない。

2025年4月30日

厚生労働省
医政局長 森光敬子 殿

一般社団法人 日本睡眠学会
理事長 内村直尚

標榜診療科名についての要望

日本睡眠学会は、国民・患者の睡眠障害の診療を行う医療機関へのアクセスを向上させる観点から、医療法で定められる標榜可能な診療科名について、内科、精神科等の単独で標榜できる診療科名と組み合わせて標榜できる用語の1つとして新たに「睡眠障害」を追加し、「睡眠障害内科」、「睡眠障害精神科」、あるいは「内科(睡眠障害)」、「精神科(睡眠障害)」等の標榜を可能とすることを要望いたします。



1. 早期の睡眠障害の診断治療を通じて、国民の健康増進や生活の質の向上に貢献できる。
2. 医療者の診断・治療に関する知識・技術の普及啓発が進む。

標榜診療科名に関する基本的な考え方

- 標榜診療科名の広告としての役割は、患者等にとって適切かつ迅速な医療機関の選択と受診とを確保することである。このため、標榜診療科名として適当か否かについては、平成8年当時の委員会（当部会の前身にあたる医道審議会審議部会診療科名標榜専門委員会）において、次のような点を踏まえることが、示されている。

医療機関が標榜（広告）を行うことができる診療科名については、患者や住民自身が自分の症状等にあった適切な医療機関の選択を行うことを支援する観点から、下記の基準に従って、医学医術に関する学術団体の意見や、医道審議会医道分科会診療科名標榜部会において総合的に判断した上で、標榜可能な診療科を定める。

- ① 独立した診療分野を形成していること
- ② 国民の求めの高い診療分野であること
- ③ 診療科名がわかりやすく国民が適切に受診できること
- ④ 国民の受診機会が適切に確保できるよう、診療分野に関する知識・技術が医師に普及・定着していること

議論のとりまとめ

- 標榜診療科名に関する基本的な考え方に基づき本部会（医道審議会医道分科会診療科名標榜部会）でご議論いただいた結果、「睡眠障害」を組み合わせで標榜可能な診療科名に追加することは適当であるとの結論が得られた。
- 以上より、医道審議会として、「睡眠障害」は組み合わせで標榜可能な診療科名として適切であるとし、医学医術に関する学術団体への意見照会に進むこととする。
- 日本睡眠学会においては、本部会における議論等を踏まえ、患者や住民自身が自分の症状等にあった適切な医療機関の選択を行うことに資するよう、引き続き関係学会と連携のうえ、必要な取組を進めていただきたい。

睡眠障害の標榜に係るスケジュール

日程	検討事項等
令和7年 9月	診療科名標榜部会（1回目） ↓ ・日本睡眠学会からのご説明（睡眠障害に関する基本的な事項）
令和8年 1月	診療科名標榜部会（2回目） ↓ ・日本睡眠学会からのご説明（睡眠障害を標榜する上での考え方）
3月	診療科名標榜部会（3回目） ↓ ・議論のとりまとめ ・改正条文案の提示
とりまとめ後	パブリックコメント 医学医術に関する学術団体への意見照会等 ↓
5月29日	改正政令公布
6月1日	改正政令施行

標榜可能な診療科名（令和8年6月改正後）①

<医業について>

① 単独で標榜可能な診療科名

内科、外科、精神科、アレルギー科、リウマチ科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科（産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科（放射線治療科、放射線診断科）、病理診断科、臨床検査科、救急科

② ①の診療科名と組み合わせで用いることができるもの

区分	施行令	施行規則
(a) 身体や臓器の名称	頭頸部、胸部、腹部、呼吸器、消化器、循環器、気管食道、肛門、血管、心臓血管、腎臓、脳神経、神経、血液、乳腺、内分泌、代謝	頭部、頸部、気管、気管支、肺、食道、胃腸、十二指腸、小腸、大腸、肝臓、胆のう、脾臓、心臓、脳、脂質代謝
(b) 患者の年齢、性別等の特性	男性、女性、小児、老人	周産期、新生児、児童、思春期、老年、高齢者
(c) 診療方法の名称	整形、形成、美容、心療、薬物療法、透析、移植、光学医療、生殖医療、疼痛緩和	漢方、化学療法、人工透析、臓器移植、骨髄移植、内視鏡、不妊治療、緩和ケア、ペインクリニック
(d) 患者の症状、疾患の名称	感染症、腫瘍、糖尿病、アレルギー疾患、睡眠障害	性感染症、がん

※【組み合わせのルール】

- ・(a)～(d)の異なる区分の語句はそのままつなげて使用することができる。
- ・(a)～(d)で同じ区分の語句を使用する場合は、「・」などで区切る必要がある。
- ・不合理な組み合わせ（次頁③）は不可。

標榜可能な診療科名（令和8年6月改正後）②

③ 不合理な組み合わせとなる名称

診療科名	不合理な組み合わせとなる事項
内科	整形、形成
外科	心療
アレルギー科	アレルギー疾患
小児科	小児、老人、老年、高齢者
皮膚科	呼吸器、消化器、循環器、気管食道、心臓血管、腎臓、脳神経、気管、気管支、肺、食道、胃腸、十二指腸、小腸、大腸、肝臓、胆のう、膵臓、心臓、脳
泌尿器科	頭頸部、胸部、腹部、呼吸器、消化器、循環器、気管食道、心臓血管、脳神経、乳腺、頭部、頸部、気管、気管支、肺、食道、胃腸、十二指腸、小腸、大腸、肝臓、胆のう、膵臓、心臓、脳
産婦人科	男性、小児、児童
眼科	胸部、腹部、呼吸器、消化器、循環器、気管食道、肛門、心臓血管、腎臓、乳腺、内分泌、頸部、気管、気管支、肺、食道、胃腸、十二指腸、小腸、大腸、肝臓、胆のう、膵臓、心臓
耳鼻いんこう科	胸部、腹部、消化器、循環器、肛門、心臓血管、腎臓、乳腺、内分泌、胃腸、十二指腸、小腸、大腸、肝臓、胆のう、膵臓、心臓

<歯科医業について>

④ 歯科も単独で標榜可能

⑤ 歯科と組み合わせで用いることができるもの

区分	施行令
(a) 患者の年齢を示す名称	小児
(b) 歯科医学的処置	矯正、口腔外科

※【組み合わせのルール】

- ・(a)～(b)の異なる区分の語句はそのままつなげて使用することができる。
- ・(a)～(b)で同じ区分の語句を使用する場合は、「・」などで区切る必要がある。

参考資料



広告規制の対象範囲

誘引性、特定性で判断

広告に該当
するか否か

該当しない

- ※ 学術論文、学術発表
新聞や雑誌等での記事
院内掲示、院内で配布するパンフレット 等

※ 本全体像については、概要を説明するもので、それぞれの対象については例示である。

医療広告の規制対象外

該当する

- ※ 医療機関のホームページ 等

医療広告の規制対象

医療広告規制の概要

- 医業等に関する広告をするにあたっては、医療法（昭和23年法律第205号。以下「法」という。）第6条の5により、**広告禁止の対象となる内容が規定されており、基準に適合するものでなければならないこととされている（①）。**
- また、医療広告規制においては、**患者等の利用者保護の観点**から、**広告可能な事項を診療科名や医療機関の名称などに限定しており、それら以外の広告については原則禁止している（②）。**

①法令に基づき禁止されている広告

- **虚偽の広告**をしてはならない（法第6条の5第1項）
- 他の病院又は診療所と**比較して優良である旨の広告**をしないこと（法第6条の5第2項第1号）
- **誇大な広告**をしないこと（法第6条の5第2項第2号）
- **公の秩序又は善良の風俗に反する内容の広告**をしないこと（法第6条の5第2項第3号）
- 患者その他の者（以下「患者等」という。）の主観又は伝聞に基づく、**治療等の内容又は効果に関する体験談の広告**をしてはならないこと（医療法施行規則第1条の9第1号）
- 治療等の内容又は効果について、患者等を誤認させるおそれがある**治療等の前又は後の写真等の広告**をしてはならないこと（医療法施行規則第1条の9第2号）

②ウェブサイト等による広告の場合の例外

- 医療機関のウェブサイト等に限っては、一定の要件（限定解除の要件）を満たせば、**広告可能事項以外の広告に関する限定解除を可能としている。**

（例）国内未承認の医薬品等を用いた自由診療の限定解除の要件
未承認薬医薬品等であることの明示、入手経路等の明示 国内の承認
医薬品等の有無の明示、諸外国における安全性等に係る情報の明示等

（平成29年の法改正により広告規制の対象をウェブサイトにまで拡大した際に、医療機関のウェブサイト等への掲載を一律に禁ずると、例えば、難病や悪性腫瘍の患者が、海外では承認されているが国内未承認の治療薬等、患者が知りたい治療に関する必要な情報が入手できなくなる懸念があるとの指摘が医療関係団体や患者団体からなされた。）

限定解除がなされた場合であっても、①に記載した禁止事項に抵触する広告をしてはならない。

医業に係る標榜診療科名の変遷について

昭和23年 (医療法制定時)	内科、精神科、小児科、外科、整形外科、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、理学診療科（又は放射線科）
昭和25年	内科、精神科、 <u>神経科</u> 、呼吸器科、消化器科（又は胃腸科）、循環器科、小児科、外科、整形外科、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、性病科、こう門科、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、理学診療科（又は放射線科）
昭和27年	内科、精神科、 <u>神経科</u> 、呼吸器科、消化器科（又は胃腸科）、循環器科、小児科、外科、整形外科、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、性病科、こう門科、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、 <u>気管食道科</u> 、理学診療科（又は放射線科）
昭和35年	内科、精神科、 <u>神経科</u> 、呼吸器科、消化器科（又は胃腸科）、循環器科、小児科、外科、整形外科、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、性病科、こう門科、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、 <u>気管食道科</u> 、理学診療科（又は放射線科）、 <u>麻酔科</u>
昭和40年	内科、精神科、 <u>神経科</u> 、呼吸器科、消化器科（又は胃腸科）、循環器科、小児科、外科、整形外科、 <u>脳神経外科</u> 、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、性病科、こう門科、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、 <u>気管食道科</u> 、 <u>理学診療科</u> 、 <u>放射線科</u> 、 <u>麻酔科</u>
昭和50年	内科、精神科、 <u>神経科</u> （又は神経内科）、呼吸器科、消化器科（又は胃腸科）、循環器科、小児科、外科、整形外科、 <u>形成外科</u> 、 <u>脳神経外科</u> 、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、性病科、こう門科、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、 <u>気管食道科</u> 、 <u>理学診療科</u> 、 <u>放射線科</u> 、 <u>麻酔科</u>
昭和53年	内科、精神科、 <u>神経科</u> （又は神経内科）、呼吸器科、消化器科（又は胃腸科）、循環器科、小児科、外科、整形外科、 <u>形成外科</u> 、 <u>美容外科</u> 、 <u>脳神経外科</u> 、 <u>呼吸器外科</u> 、 <u>心臓血管外科</u> 、 <u>小児外科</u> 、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、性病科、こう門科、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、 <u>気管食道科</u> 、 <u>理学診療科</u> 、 <u>放射線科</u> 、 <u>麻酔科</u>
平成8年	内科、 <u>心療内科</u> 、精神科、 <u>神経科</u> （又は神経内科）、呼吸器科、消化器科（又は胃腸科）、循環器科、 <u>アレルギー科</u> 、 <u>リウマチ科</u> 、小児科、外科、整形外科、 <u>形成外科</u> 、 <u>美容外科</u> 、 <u>脳神経外科</u> 、 <u>呼吸器外科</u> 、 <u>心臓血管外科</u> 、 <u>小児外科</u> 、皮膚泌尿器科（又は皮膚科、泌尿器科）、性病科、こう門科、産婦人科（又は産科、婦人科）、眼科、耳鼻いんこう科、 <u>気管食道科</u> 、 <u>リハビリテーション科</u> 、 <u>放射線科</u> 、 <u>麻酔科</u>
平成20年以降	組み合わせによる標榜を可能とする等の見直し（現行制度）
令和8年	組み合わせで標榜可能な事項に「睡眠障害」を追加

標榜可能な診療科名の改正（平成20年4月改正）

- 患者や住民が自分の病状にあった適切な医療機関の選択を支援するという観点から、標榜診療科名を拡大した。

改正前

具体的な標榜診療科名を限定列挙

内科	脳神経外科
心療内科	呼吸器外科
精神科	心臓血管外科
神経科	小児外科
呼吸器科	皮膚泌尿器科
消化器科	性病科
循環器科	こう門科
アレルギー科	産婦人科
リウマチ科	眼科
小児科	耳鼻いんこう科
外科	気管食道科
整形外科	リハビリテーション科
形成外科	放射線科
美容外科	

その他、大臣の許可を得た
標榜診療科名として、麻酔科

改正後（平成20年4月～）

- 単独で広告可能な診療科名
内科、外科、
精神科、アレルギー科、リウマチ科、小児科、
皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、
耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、
放射線科、病理診断科、臨床検査科、救急科

- 上記診療科と以下の事項を組合わせたものも可
 - ・ 人体の部位や臓器の名称
 - ・ 患者の特性
 - ・ 診療方法の名称
 - ・ 症状、疾患の名称

その他、大臣の許可を得た
標榜診療科名として、麻酔科

広告するに当たって通常考えられる診療科名

○ 特に、上記②の**組み合わせによる診療科名**については、患者等が自分の病状に合った適切な医療機関の選択を行うことを支援するという観点から、**虚偽、誇大な表示が規制**されるのみでなく、**診療内容の性格に応じた最小限必要な事項の表示が義務づけられる**。また、診療科名の表記に当たっては、診療内容について客観的評価が可能で分かりやすいものにする必要がある。

○ なお、組み合わせに当たり、(a) から (d) までに掲げる事項のうち、**異なる区分に属する事項であれば、複数の事項を組み合わせることが可能である**。

一方、同じ区分に属する事項同士を複数繋げることについては、不適切な意味となるおそれがあることから、認められない。**同じ区分に属する事項を複数組み合わせる場合については、同じ区分に属する事項を繋げることによって一つの名称にならないよう、それぞれの事項を区切る等の工夫をして組み合わせる必要がある**。

出典：医業若しくは歯科医業又は病院若しくは診療所に
関する広告等に関する指針（医療広告ガイドライン）
令和6年9月13日最終改正

医科		歯科
内科	外科	歯科
呼吸器内科	呼吸器外科	小児歯科
循環器内科	心臓血管外科	矯正歯科
消化器内科	心臓外科	歯科口腔外科
心臓内科	消化器外科	
血液内科	乳腺外科	
気管食道内科	小児外科	
胃腸内科	気管食道外科	
腫瘍内科	肛門外科	
糖尿病内科	整形外科	
代謝内科	脳神経外科	
内分泌内科	形成外科	
脂質代謝内科	美容外科	
腎臓内科	腫瘍外科	
神経内科	移植外科	
心療内科	頭頸部外科	
感染症内科	胸部外科	
漢方内科	腹部外科	
老年内科	肝臓外科	
女性内科	膵臓外科	
新生児内科	胆のう外科	
性感染症内科	食道外科	
内視鏡内科	胃腸外科	
人工透析内科	大腸外科	
疼痛緩和内科	内視鏡外科	
ペインクリニック内科	ペインクリニック外科	
アレルギー疾患内科	外科（内視鏡）	
内科（ペインクリニック）	外科（がん）	
内科（循環器）	精神科	
内科（薬物療法）	アレルギー科	
内科（感染症）	リウマチ科	
内科（骨髄移植）	小児科	
	皮膚科	
	泌尿器科	
	産婦人科	
	産科	
	婦人科	
	眼科	
	耳鼻いんこう科	
	リハビリテーション科	
	放射線科	
	放射線診断科	
	放射線治療科	
	病理診断科	
	臨床検査科	
	救急科	
	児童精神科	
	老年精神科	
	小児眼科	
	小児耳鼻いんこう科	
	小児皮膚科	
	気管食道・耳鼻いんこう科	
	腫瘍放射線科	
	男性泌尿器科	
	神経泌尿器科	
	小児泌尿器科	
	小児科（新生児）	
	泌尿器科（不妊治療）	
	泌尿器科（人工透析）	
	産婦人科（生殖医療）	
	美容皮膚科	
	など	

標榜可能な診療科名に係るその他の留意事項

○ 従来から広告可能とされてきた診療科名との関係

医療法施行令の一部を改正する政令（平成20年政令第36号）による改正（以下「平成20年改正」という。）以前に広告可能と認められていた診療科名のうち、改正により広告することが認められなくなった以下の診療科名については、看板の書き換え等、広告の変更を行わない限り、引き続き、広告することが認められる。

◎平成20年改正により広告することが認められなくなった診療科名

「神経科」、「呼吸器科」、「消化器科」、「胃腸科」、「循環器科」、「皮膚泌尿器科」、
「性病科」、「こう門科」、「気管食道科」

○ 医療機関が広告する診療科名の数について

患者等による自分の病状等に合ったより適切な医療機関の選択を支援する観点から、医療機関においては、当該医療機関に勤務する**医師又は歯科医師一人に対して主たる診療科名を原則2つ以内**とし、診療科名の広告に当たっては、主たる診療科名を大きく表示するなど、他の診療科名と区別して表記することが望ましい。

○ 診療科名の組み合わせの表示形式について

医療機関が広告する診療科名の表示形式については、患者等に対し当該医療機関における医療機能が適切に情報提供されるために、以下に掲げる表示形式を採るよう、配慮することが必要である。

① 「○○△△科」と組み合わせる場合

表示例：「呼吸器内科」「消化器外科」

② 「○○・△△科」と組み合わせる場合

表示例：「肝臓・消化器外科」「糖尿病・代謝内科」

③ 「○○科（△△）」と組み合わせる場合

表示例：「内科（循環器）」