

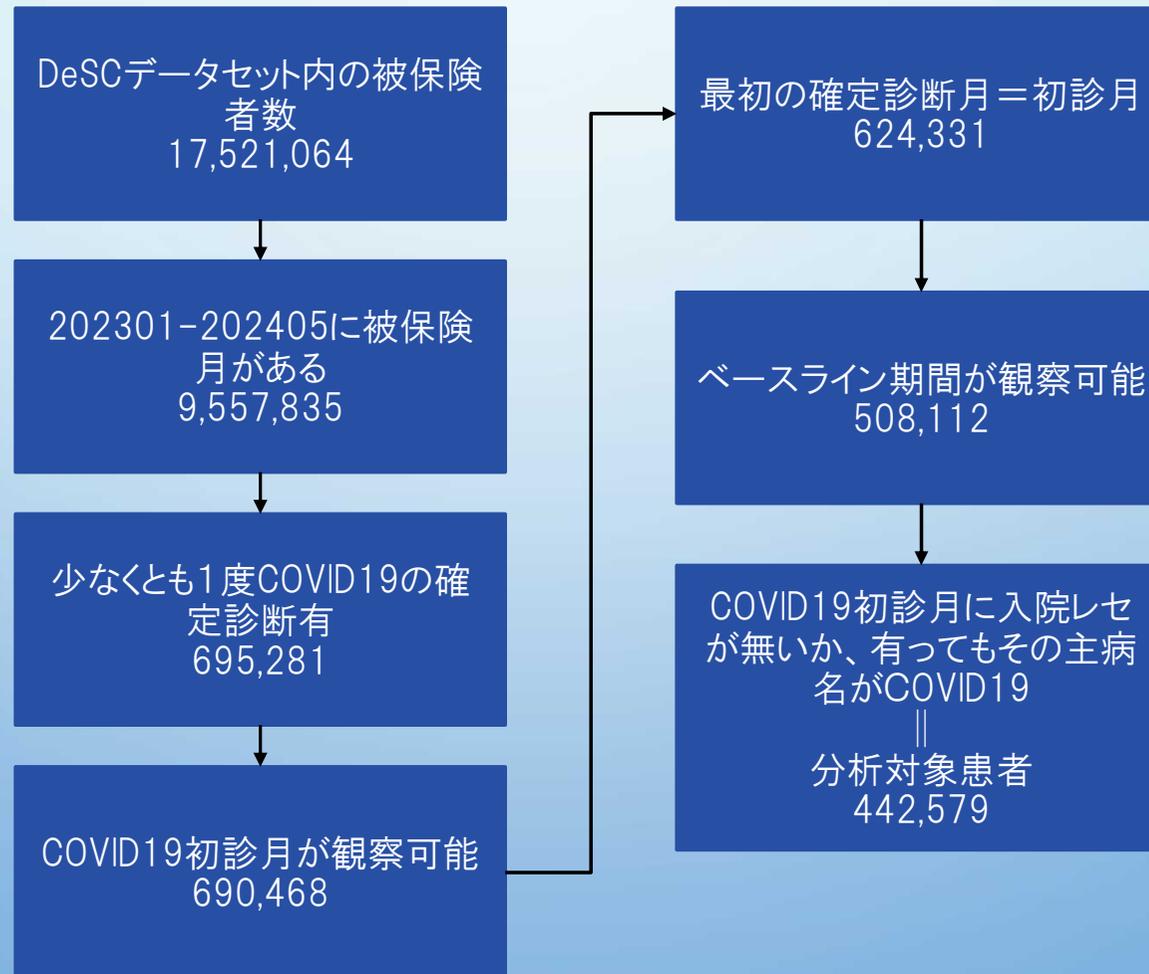
第4回
セルフケア・セルフメディケーション推進に関する
有識者検討会
参考人提出資料

2025.7.25, 東京

五十嵐中

東京大学大学院薬学系研究科医療政策・公衆衛生学

分析対象患者までのカスケード

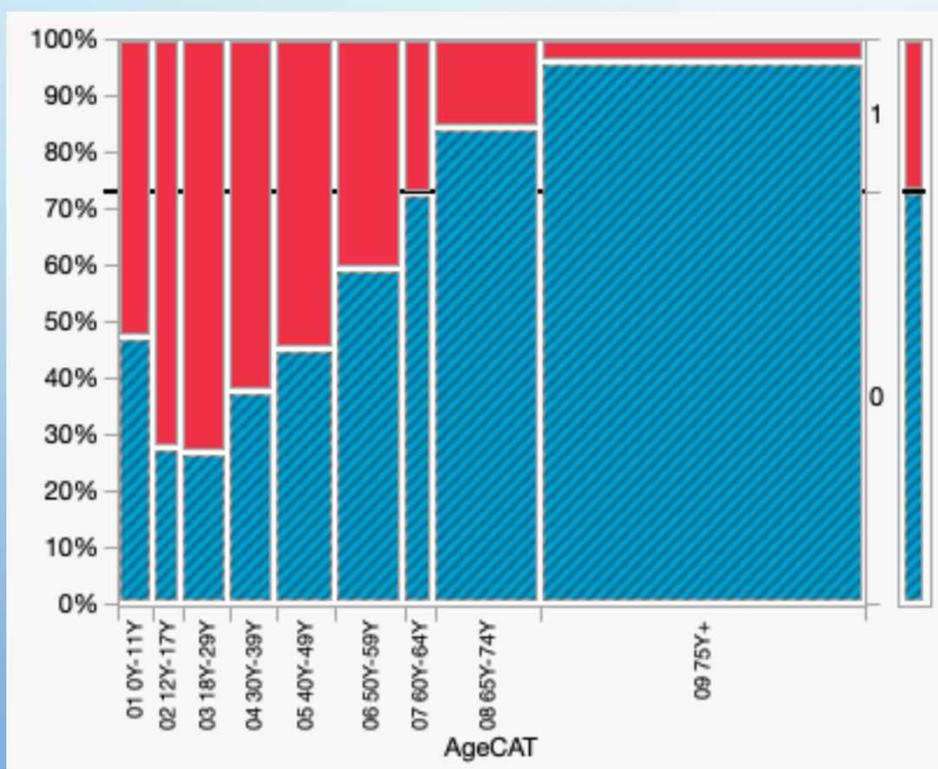


COVID-19の分析

(DeSCデータベース, 2023/1から2024/5, 44.2万人)

度数	TOTAL	入院		重症化		CCI (Charlson 併存疾患 指数)		コロナリスク25因子		コロナ治療薬処方		どれか1要因		解熱鎮痛 のみ	他薬剤あり
		入院なし	入院あり	重症化なし	重症化あり	ゼロ	1以上	なし	あり	なし	あり	全て 「なし」	どれかあり		
01 0Y-11Y	20,907	20,872 99.8	35 0.2	20,899 100.0	8 0.0	11,281 54.0	9,626 46.0	11,161 53.4	9,746 46.6	20,702 99.0	205 1.0	11,024 52.73	9,883 47.27	1,161 5.55	19,746 94.45
02 12Y-17Y	17,408	17,397 99.9	11 0.1	17,406 100.0	2 0.0	13,610 78.2	3,798 21.8	13,310 76.5	4,098 23.5	16,570 95.2	838 4.8	12,564 72.17	4,844 27.83	1,051 6.04	16,357 93.96
03 18Y-29Y	27,849	27,808 99.9	41 0.2	27,842 100.0	7 0.0	23,579 84.7	4,270 15.3	22,176 79.6	5,673 20.4	25,878 92.9	1,971 7.1	20,338 73.03	7,511 26.97	1,252 4.50	26,597 95.5
04 30Y-39Y	27,750	27,699 99.8	51 0.2	27,734 99.9	16 0.1	21,240 76.5	6,510 23.5	19,280 69.5	8,470 30.5	25,417 91.6	2,333 8.4	17,333 62.46	10,417 37.54	1,103 3.97	26,647 96.03
05 40Y-49Y	34,784	34,728 99.8	56 0.2	34,760 99.9	24 0.1	25,075 72.1	9,709 27.9	21,286 61.2	13,498 38.8	31,257 89.9	3,527 10.1	19,024 54.69	15,760 45.31	1,133 3.26	33,651 96.74
06 50Y-59Y	41,019	40,899 99.7	120 0.3	40,948 99.8	71 0.2	26,094 63.6	14,925 36.4	19,187 46.8	21,832 53.2	35,241 85.9	5,778 14.1	16,641 40.57	24,378 59.43	1,017 2.48	40,002 97.52
07 60Y-64Y	18,126	18,012 99.4	114 0.6	18,063 99.7	63 0.4	9,541 52.6	8,585 47.4	5,966 32.9	12,160 67.1	14,679 81.0	3,447 19.0	4,921 27.15	13,205 72.85	283 1.56	17,843 98.44
08 65Y-74Y	62,542	61,766 98.8	776 1.2	62,079 99.3	463 0.7	25,196 40.3	37,346 59.7	12,578 20.1	49,964 79.9	46,950 75.1	15,592 24.9	9,734 15.56	52,808 84.44	509 0.81	62,033 99.19
09 75Y+	192,194	178,413 92.8	13,781 7.2	184,669 96.1	7,525 3.9	34,582 18.0	157,612 82.0	13,833 7.2	178,361 92.8	107,832 56.1	84,362 43.9	7,483 3.89	184,711 96.11	370 0.19	191,824 99.81
合計	442,579	427,594 96.6%	14,985 3.4%	434,400 98.2%	8,179 1.8%	190,198 43.0%	252,381 57.0%	138,777 31.4%	303,802 68.6%	324,526 73.3%	118,053 26.7%	119,062 26.9%	323,517 73.1%	7,879 1.8%	434,700 98.2%

「どのリスク要因もなし」の患者と年齢階級の関係（再掲）



年齢階級	リスク要因なし患者割合
01 0Y-11Y	52.7%
02 12Y-17Y	72.2%
03 18Y-29Y	73.0%
04 30Y-39Y	62.5%
05 40Y-49Y	54.7%
06 50Y-59Y	40.6%
07 60Y-64Y	27.2%
08 65Y-74Y	15.6%

50歳以下の患者では50% - 75%程度が「リスク要因なし」に分類

「リスク要因なし」患者の医療費

- 1人あたり医療費を
「2024年以降」「COVID-19の初診レセプト」に限定して推計

年齢階級	患者割合	中央値	平均	標準偏差
01 0Y-11Y	52.7%	14,965	17,232	9,129
02 12Y-17Y	72.2%	13,910	15,653	6,503
03 18Y-29Y	73.0%	13,860	15,248	5,890
04 30Y-39Y	62.5%	13,920	15,527	8,406
05 40Y-49Y	54.7%	13,840	15,308	6,376
06 50Y-59Y	40.6%	13,800	15,738	14,592
07 60Y-64Y	27.2%	13,830	15,792	8,076
08 65Y-74Y	15.6%	14,350	16,760	11,605
09 75Y+	52.7%	15,130	19,799	17,144

「リスク要因なし」
患者割合は年齢により変化
該当患者の医療費は年齢の影響小さい

OTCに置き換えうる医療費の推計

	FY2024患者数(万人)*	「低リスク者」割合**	推計低リスク者数(万人)	低リスク者1人当たり医療費	総医療費(億円)
01 0Y-11Y	70.5	52.7%	37.2	17,232	64.0
02 12Y-17Y	83.2	72.2%	60.0	15,653	94.0
03 18Y-29Y	198.0	73.0%	144.6	15,248	220.5
04 30Y-39Y	168.9	62.5%	105.5	15,527	163.8
05 40Y-49Y	185.1	54.7%	101.2	15,308	155.0
06 50Y-59Y	201.0	40.6%	81.5	15,738	128.3
07 60Y-64Y	77.9	27.1%	21.2	15,792	33.4
08 65Y-74Y	124.7	15.6%	19.4	16,760	32.5
09 75Y+	144.0	3.9%	5.6	19,799	11.1
	1,253.3		576.2		902.7

患者数: JAMDAS (m3株式会社の電子カルテデータベース)からの全国推計値によるコロナ患者数 (2024.4-2025.3)を使用

低リスク者割合: 「入院なし」「重症化なし」「重症化要因25種なし」「CCIスコアゼロ」をすべて満たし、なおかつコロナ治療薬の処方がない者を低リスク者と定義した

1人あたり医療費: 2024年1-5月罹患、COVID19の初診レセプト内の医療費に限定して計算した

Charlson Cormorbidity Index (CCI)と コロナの重症化因子 (25因子)

CCIの対象疾患			
1点	心筋梗塞	うっ血性心不全	末梢動脈疾患
	認知症	脳血管疾患	
	慢性呼吸器疾患		
	膠原病	消化性潰瘍	軽度の肝疾患
	合併症のない糖尿病		
2点	片麻痺・対麻痺		
	腎障害(中等度・高度)	合併症ありの糖尿病	
	固形癌(転移なし)	白血病	リンパ腫
3点	肝障害(中等度・高度)		
6点	固形癌(転移あり)		
	AIDS		

Charlson ME, Pompei P, Ales KL, et al. A new method of classifying prognostic comorbidity in longitudinal studies: development and validation. J Chronic Dis. 1987;40(5):373-83.

列名	重症化因子(k)	相対リスク	患者割合	寄与度
DX1	うっ血性心不全	2.13	18.0%	0.203
DX2	潰瘍性疾患	1.72	17.0%	0.123
DX3	軽度肝疾患	1.18	6.7%	0.012
DX4	結核	1.69	0.1%	0.001
DX5	結合組織疾患	1.50	1.9%	0.010
DX6	高血圧	1.19	21.5%	0.042
DX7	固形がん	1.03	4.7%	0.001
DX8	脂質異常症	0.89	17.8%	-0.020
DX9	心筋梗塞	1.46	0.5%	0.002
DX10	心血管疾患	1.67	7.6%	0.051
DX11	ダウン症	4.99	0.0%	0.001
DX12	中〜重度腎疾患	2.22	3.0%	0.037
DX13	転移性固形がん	1.19	0.1%	0.000
DX14	糖尿病	1.54	5.6%	0.030
DX15	糖尿病(細血管障害あり)	1.89	0.8%	0.007
DX16	中〜重度肝疾患	1.43	0.1%	0.000
DX17	認知症	2.01	4.9%	0.049
DX18	白血病	1.51	0.1%	0.000
DX19	片麻痺	4.32	0.3%	0.010
DX20	末梢血管疾患	1.26	5.1%	0.013
DX21	慢性肺疾患	1.63	10.1%	0.063
DX22	リンパ腫	1.62	0.3%	0.002
DX23	後天性免疫不全症候群	0.75	0.0%	-0.000
DX24	精神疾患(うつ・統合失調症など)	2.12	4.9%	0.054
DX25	臓器移植	8.33	0.0%	0.001