

自殺の動向について

～ 3月 は自殺対策強化月間です～



令和 6 年 3 月 25 日

第11回自殺総合対策の推進に関する有識者会議

厚生労働省社会・援護局総務課自殺対策推進室

ひと、くらし、みらいのために



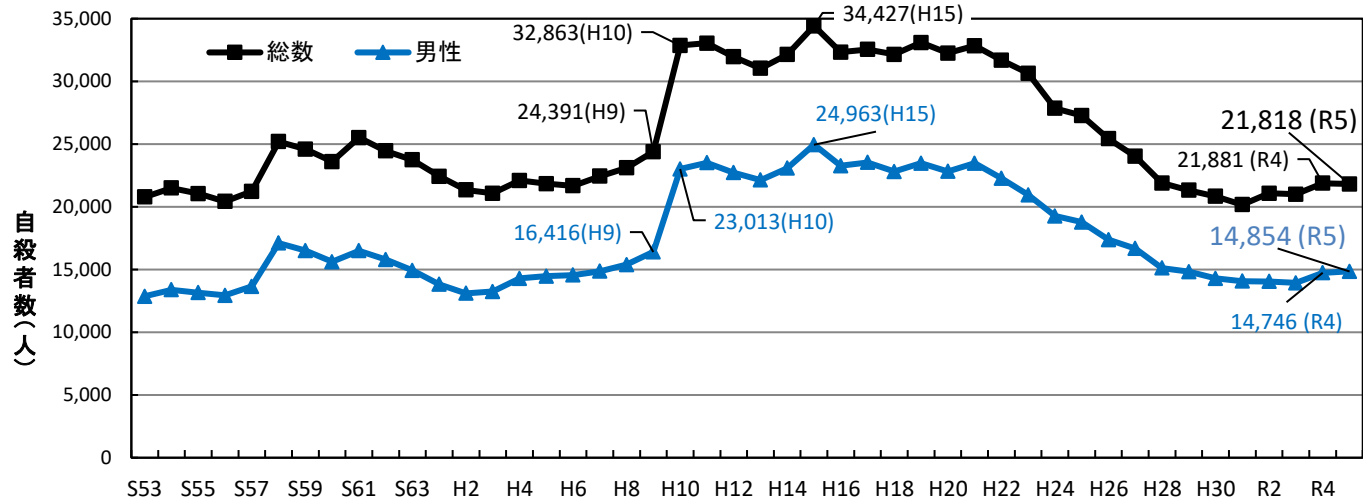
【令和5年（暫定値）】自殺者数の年次推移（昭和53年～令和5年）

令和6年1月26日現在

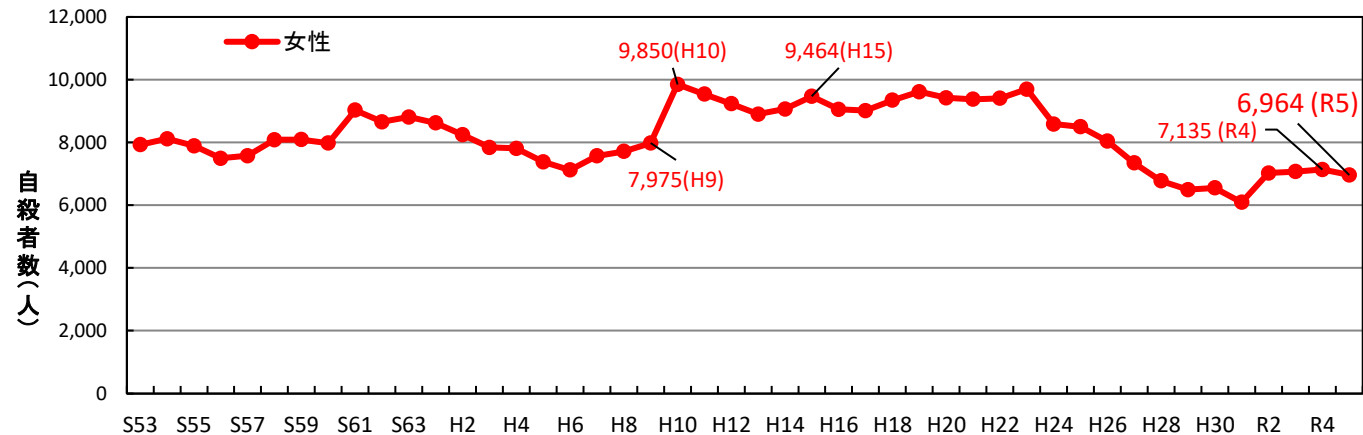
| 年次別 | 総数 | 男性 | 女性 |
|-----|--------|--------|-------|
| S53 | 20,788 | 12,859 | 7,929 |
| S54 | 21,503 | 13,386 | 8,117 |
| S55 | 21,048 | 13,155 | 7,893 |
| S56 | 20,434 | 12,942 | 7,492 |
| S57 | 21,228 | 13,654 | 7,574 |
| S58 | 25,202 | 17,116 | 8,086 |
| S59 | 24,596 | 16,508 | 8,088 |
| S60 | 23,599 | 15,624 | 7,975 |
| S61 | 25,524 | 16,497 | 9,027 |
| S62 | 24,460 | 15,802 | 8,658 |
| S63 | 23,742 | 14,934 | 8,808 |
| H1 | 22,436 | 13,818 | 8,618 |
| H2 | 21,346 | 13,102 | 8,244 |
| H3 | 21,084 | 13,242 | 7,842 |
| H4 | 22,104 | 14,296 | 7,808 |
| H5 | 21,851 | 14,468 | 7,383 |
| H6 | 21,679 | 14,560 | 7,119 |
| H7 | 22,445 | 14,874 | 7,571 |
| H8 | 23,104 | 15,393 | 7,711 |
| H9 | 24,391 | 16,416 | 7,975 |
| H10 | 32,863 | 23,013 | 9,850 |
| H11 | 33,048 | 23,512 | 9,536 |
| H12 | 31,957 | 22,727 | 9,230 |
| H13 | 31,042 | 22,144 | 8,898 |
| H14 | 32,143 | 23,080 | 9,063 |
| H15 | 34,427 | 24,963 | 9,464 |
| H16 | 32,325 | 23,272 | 9,053 |
| H17 | 32,552 | 23,540 | 9,012 |
| H18 | 32,155 | 22,813 | 9,342 |
| H19 | 33,093 | 23,478 | 9,615 |
| H20 | 32,249 | 22,831 | 9,418 |
| H21 | 32,845 | 23,472 | 9,373 |
| H22 | 31,690 | 22,283 | 9,407 |
| H23 | 30,651 | 20,955 | 9,696 |
| H24 | 27,858 | 19,273 | 8,585 |
| H25 | 27,283 | 18,787 | 8,496 |
| H26 | 25,427 | 17,386 | 8,041 |
| H27 | 24,025 | 16,681 | 7,344 |
| H28 | 21,897 | 15,121 | 6,776 |
| H29 | 21,321 | 14,826 | 6,495 |
| H30 | 20,840 | 14,290 | 6,550 |
| R1 | 20,169 | 14,078 | 6,091 |
| R2 | 21,081 | 14,055 | 7,026 |
| R3 | 21,007 | 13,939 | 7,068 |
| R4 | 21,881 | 14,746 | 7,135 |
| R5 | 21,818 | 14,854 | 6,964 |

○令和5年の自殺者数は暫定値で21,818人となり、対前年比63人（約0.3%）減。
 ○男女別にみると、男性は2年連続の増加、女性は4年ぶりの減少となっている。
 また、男性の自殺者数は、女性の約2.1倍となっている。

総数・男性



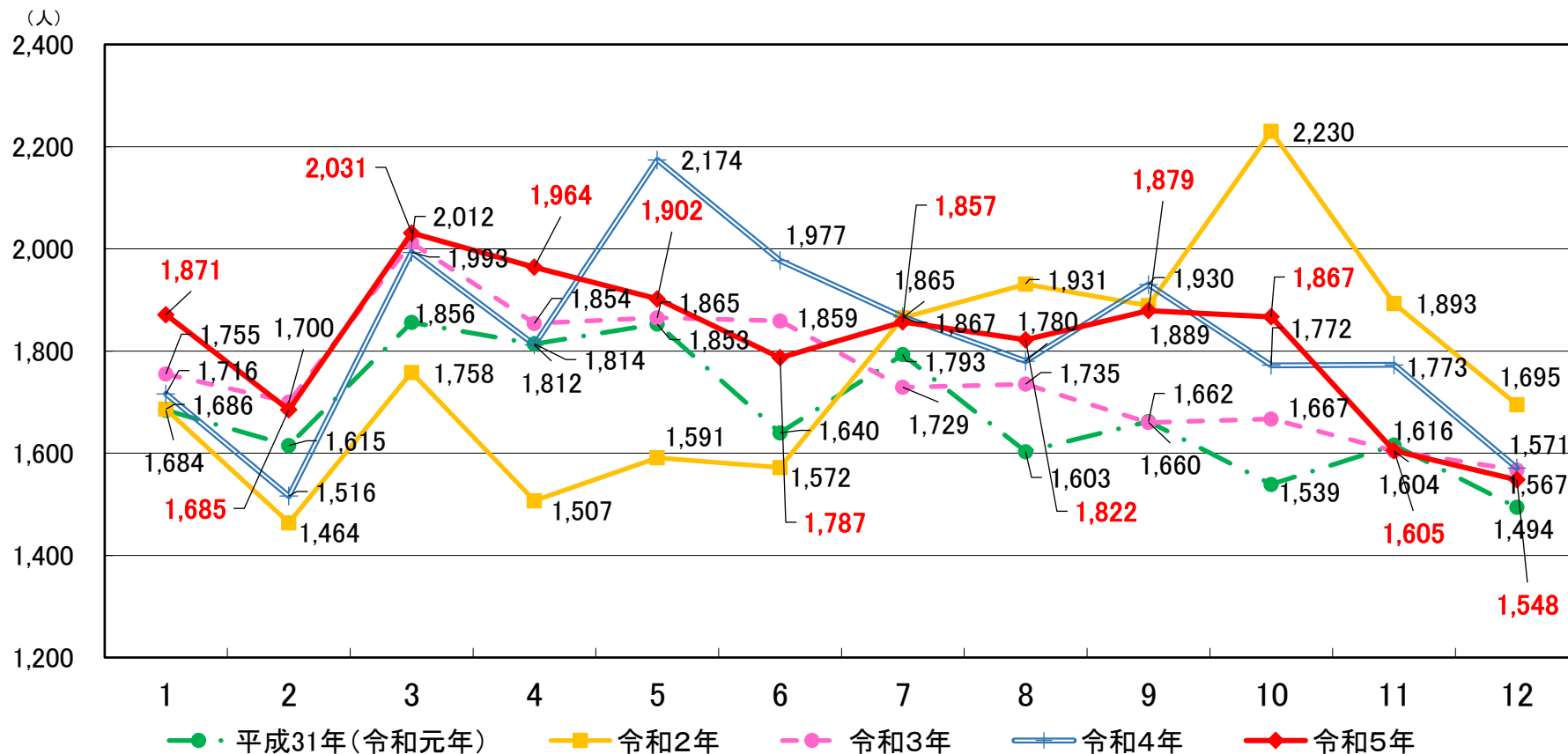
女性



資料：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省自殺対策推進室作成
 ※令和5年は暫定値

【令和5年（暫定値）】自殺者数の最近の動向（月別総数）

令和6年1月26日現在



| | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 合計 |
|---------------------|----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| 令和5年 | 合計 | 1,871 | 1,685 | 2,031 | 1,964 | 1,902 | 1,787 | 1,857 | 1,822 | 1,879 | 1,867 | 1,605 | 1,548 | 21,818 |
| | 男性 | 1,240 | 1,180 | 1,445 | 1,370 | 1,312 | 1,196 | 1,248 | 1,220 | 1,288 | 1,264 | 1,062 | 1,029 | 14,854 |
| | 女性 | 631 | 505 | 586 | 594 | 590 | 591 | 609 | 602 | 591 | 603 | 543 | 519 | 6,964 |
| 令和4年 | 合計 | 1,716 | 1,516 | 1,993 | 1,812 | 2,174 | 1,977 | 1,867 | 1,780 | 1,930 | 1,772 | 1,773 | 1,571 | 21,881 |
| | 男性 | 1,146 | 1,028 | 1,355 | 1,231 | 1,447 | 1,315 | 1,260 | 1,215 | 1,283 | 1,230 | 1,185 | 1,051 | 14,746 |
| | 女性 | 570 | 488 | 638 | 581 | 727 | 662 | 607 | 565 | 647 | 542 | 588 | 520 | 7,135 |
| 対前年増減数(月別) (5/4) | 総数 | 155 | 169 | 38 | 152 | -272 | -190 | -10 | 42 | -51 | 95 | -168 | -23 | -63 |
| | 男性 | 94 | 152 | 90 | 139 | -135 | -119 | -12 | 5 | 5 | 34 | -123 | -22 | 108 |
| | 女性 | 61 | 17 | -52 | 13 | -137 | -71 | 2 | 37 | -56 | 61 | -45 | -1 | -171 |
| 対前年増減率(月別) (5/4) | 総数 | 9.0% | 11.1% | 1.9% | 8.4% | -12.5% | -9.6% | -0.5% | 2.4% | -2.6% | 5.4% | -9.5% | -1.5% | -0.3% |
| | 男性 | 8.2% | 14.8% | 6.6% | 11.3% | -9.3% | -9.0% | -1.0% | 0.4% | 0.4% | 2.8% | -10.4% | -2.1% | 0.7% |
| | 女性 | 10.7% | 3.5% | -8.2% | 2.2% | -18.8% | -10.7% | 0.3% | 6.5% | -8.7% | 11.3% | -7.7% | -0.2% | -2.4% |

※令和4年は確定値、令和5年は暫定値

資料：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省自殺対策推進室作成

年齢階級別、職業別、原因・動機別について (令和5年(暫定値)と令和4年(確定値)の比較)

令和6年1月26日現在

1. 年齢階級別の比較

| | | 自殺者数 | 20歳未満 | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 | 70-79 | 80歳以上 | 不詳 |
|---------------|----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 令和5年 (暫定値) | 総数 | 21,818 | 809 | 2,519 | 2,580 | 3,624 | 4,186 | 2,793 | 2,899 | 2,367 | 41 |
| | 男 | 14,854 | 432 | 1,598 | 1,878 | 2,663 | 2,934 | 1,928 | 1,908 | 1,479 | 34 |
| | 女 | 6,964 | 377 | 921 | 702 | 961 | 1,252 | 865 | 991 | 888 | 7 |
| 令和4年 (確定値) | 総数 | 21,881 | 798 | 2,483 | 2,545 | 3,665 | 4,093 | 2,765 | 2,994 | 2,490 | 48 |
| | 男 | 14,746 | 464 | 1,672 | 1,784 | 2,611 | 2,848 | 1,862 | 1,906 | 1,558 | 41 |
| | 女 | 7,135 | 334 | 811 | 761 | 1,054 | 1,245 | 903 | 1,088 | 932 | 7 |
| 差 | 総数 | -63 | 11 | 36 | 35 | -41 | 93 | 28 | -95 | -123 | -7 |
| | 男 | 108 | -32 | -74 | 94 | 52 | 86 | 66 | 2 | -79 | -7 |
| | 女 | -171 | 43 | 110 | -59 | -93 | 7 | -38 | -97 | -44 | 0 |

2. 職業別の比較

| | | 有職者 | 学生・生徒等 | うち小中高生 | | | 無職者 | うち主婦・主夫 | うち失業者 | うち年金・ 雇用保険等生活者 | うち その他の無職者 | 不詳 | |
|---------------|----|-------|--------|--------|-----|-----|-----|---------|-------|-------------------|---------------|-------|-----|
| | | | | 小学生 | 中学生 | 高校生 | | | | | | | |
| 令和5年 (暫定値) | 総数 | 8,803 | 1,010 | 507 | 13 | 152 | 342 | 11,395 | 1,048 | 1,108 | 5,766 | 3,473 | 610 |
| | 男 | 7,023 | 570 | 259 | 5 | 73 | 181 | 6,790 | 18 | 878 | 3,607 | 2,287 | 471 |
| | 女 | 1,780 | 440 | 248 | 8 | 79 | 161 | 4,605 | 1,030 | 230 | 2,159 | 1,186 | 139 |
| 令和4年 (確定値) | 総数 | 8,576 | 1,063 | 514 | 17 | 143 | 354 | 11,775 | 1,175 | 1,220 | 6,074 | 3,306 | 467 |
| | 男 | 6,811 | 663 | 293 | 12 | 73 | 208 | 6,915 | 9 | 988 | 3,740 | 2,178 | 357 |
| | 女 | 1,765 | 400 | 221 | 5 | 70 | 146 | 4,860 | 1,166 | 232 | 2,334 | 1,128 | 110 |
| 差 | 総数 | 227 | -53 | -7 | -4 | 9 | -12 | -380 | -127 | -112 | -308 | 167 | 143 |
| | 男 | 212 | -93 | -34 | -7 | 0 | -27 | -125 | 9 | -110 | -133 | 109 | 114 |
| | 女 | 15 | 40 | 27 | 3 | 9 | 15 | -255 | -136 | -2 | -175 | 58 | 29 |

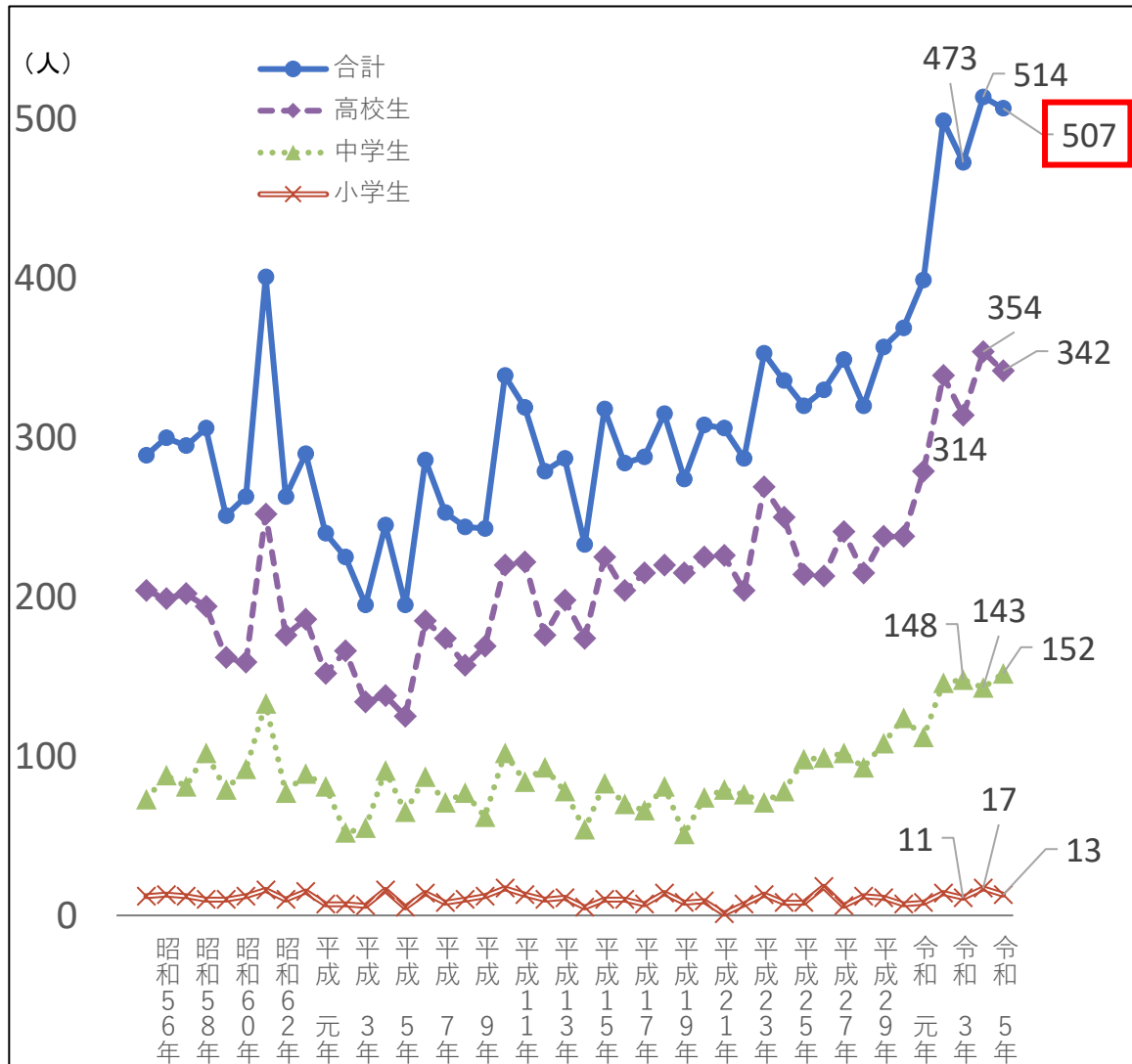
3. 原因・動機別の比較

| | | 家庭問題 | 健康問題 | 経済・生活問題 | 勤務問題 | 交際問題 | 学校問題 | その他 | 不詳 |
|---------------|----|-------|--------|---------|-------|------|------|-------|-------|
| 令和5年 (暫定値) | 総数 | 4,715 | 12,336 | 5,157 | 2,872 | 857 | 546 | 1,757 | 2,487 |
| | 男 | 2,885 | 7,187 | 4,492 | 2,447 | 523 | 358 | 1,230 | 1,857 |
| | 女 | 1,830 | 5,149 | 665 | 425 | 334 | 188 | 527 | 630 |
| 令和4年 (確定値) | 総数 | 4,775 | 12,774 | 4,697 | 2,968 | 828 | 579 | 1,734 | 2,717 |
| | 男 | 2,885 | 7,301 | 4,127 | 2,538 | 485 | 392 | 1,192 | 2,043 |
| | 女 | 1,890 | 5,473 | 570 | 430 | 343 | 187 | 542 | 674 |
| 差 | 総数 | -60 | -438 | 460 | -96 | 29 | -33 | 23 | -230 |
| | 男 | 0 | -114 | 365 | -91 | 38 | -34 | 38 | -186 |
| | 女 | -60 | -324 | 95 | -5 | -9 | 1 | -15 | -44 |

【令和5年（暫定値）】小中高生の自殺者数年次推移

令和6年1月26日現在

○小中高生の自殺者数は、近年増加傾向が続き、令和5年（暫定値）では507人と、過去最多の水準となっている。

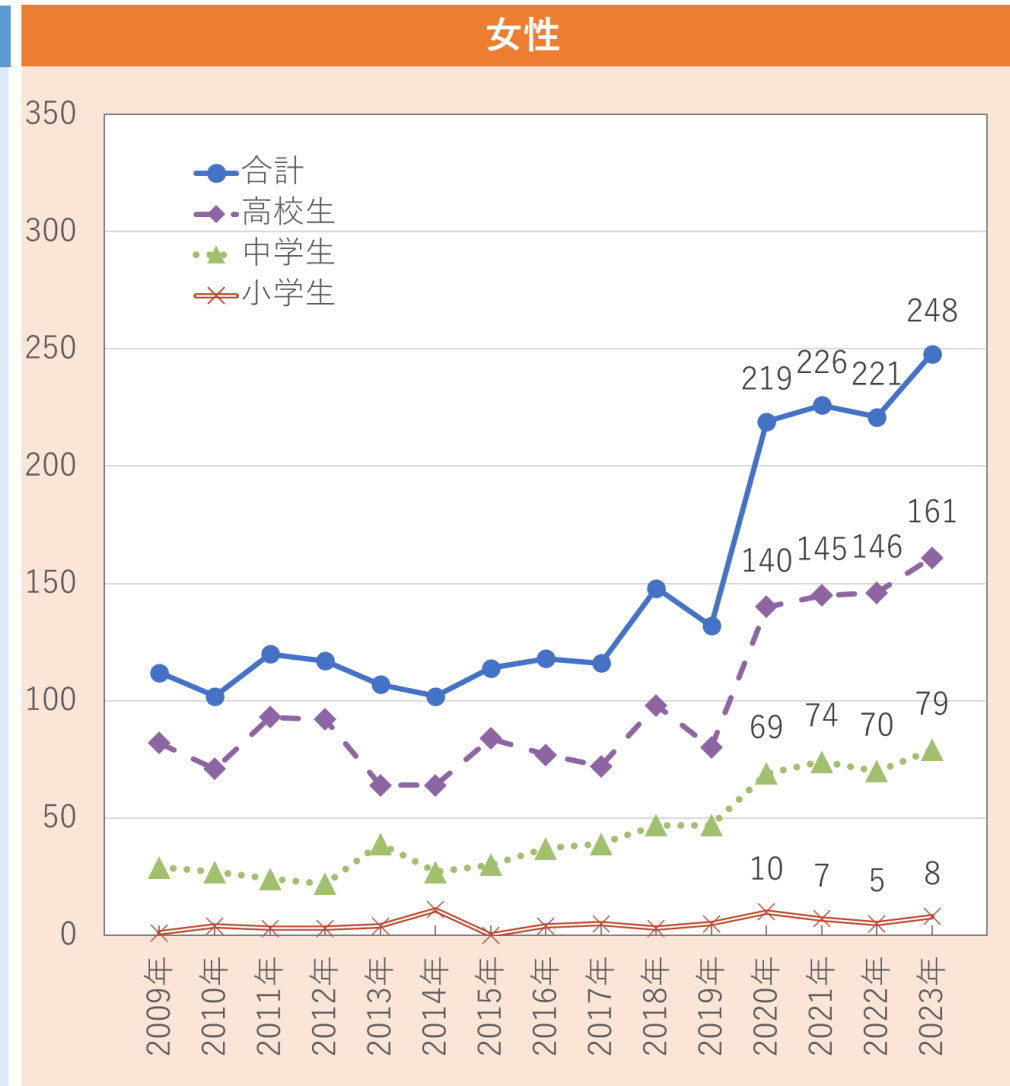
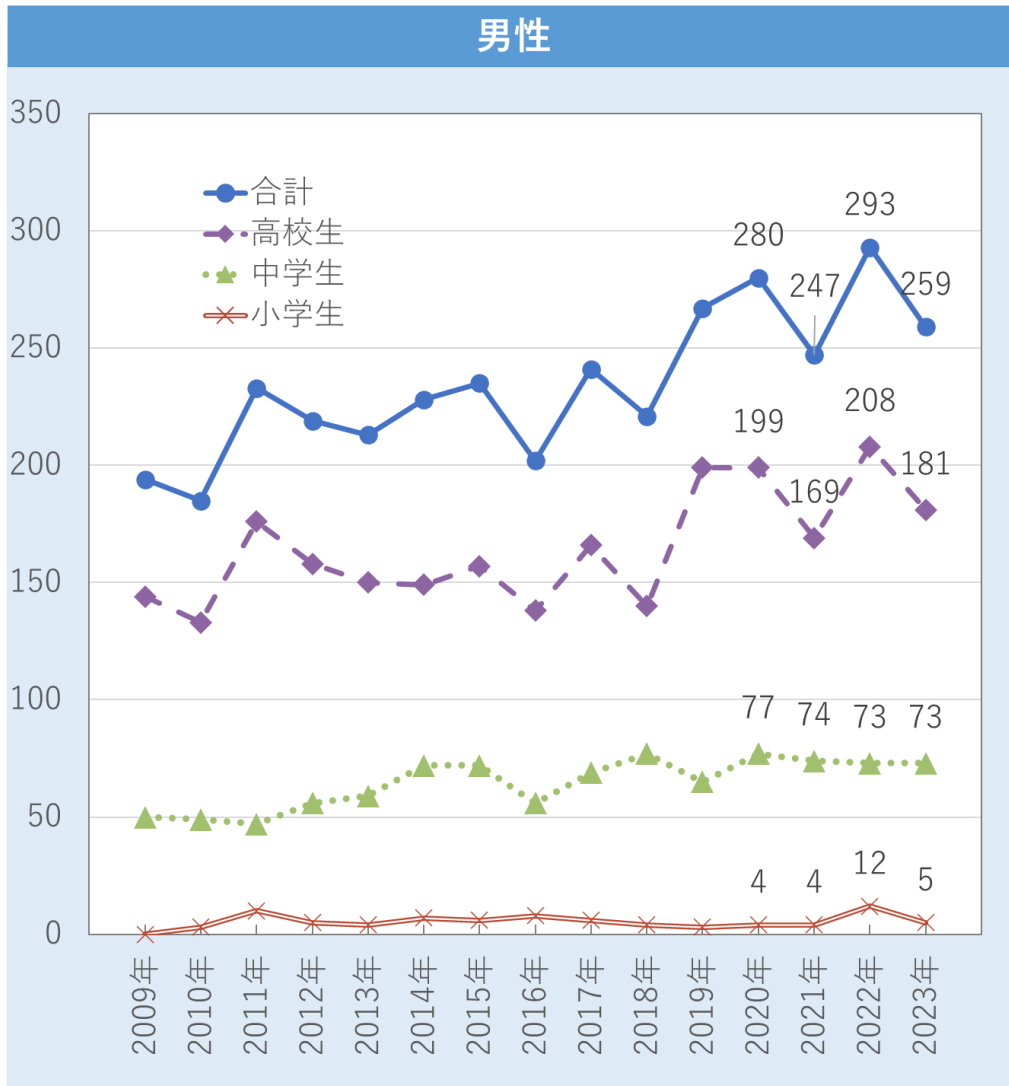


【令和4年、令和5年（暫定値）】
小中高生の自殺者数年次比較

| | 令和4年 | 令和5年 (暫定値) | 対前年増減数 (R5 - R4) |
|-----|------|---------------|---------------------|
| 合計 | 514人 | 507人 | -7 |
| 小学生 | 17人 | 13人 | -4 |
| 中学生 | 143人 | 152人 | 9 |
| 高校生 | 354人 | 342人 | -12 |

資料：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省自殺対策推進室作成

※令和4年は確定値、令和5年は暫定値



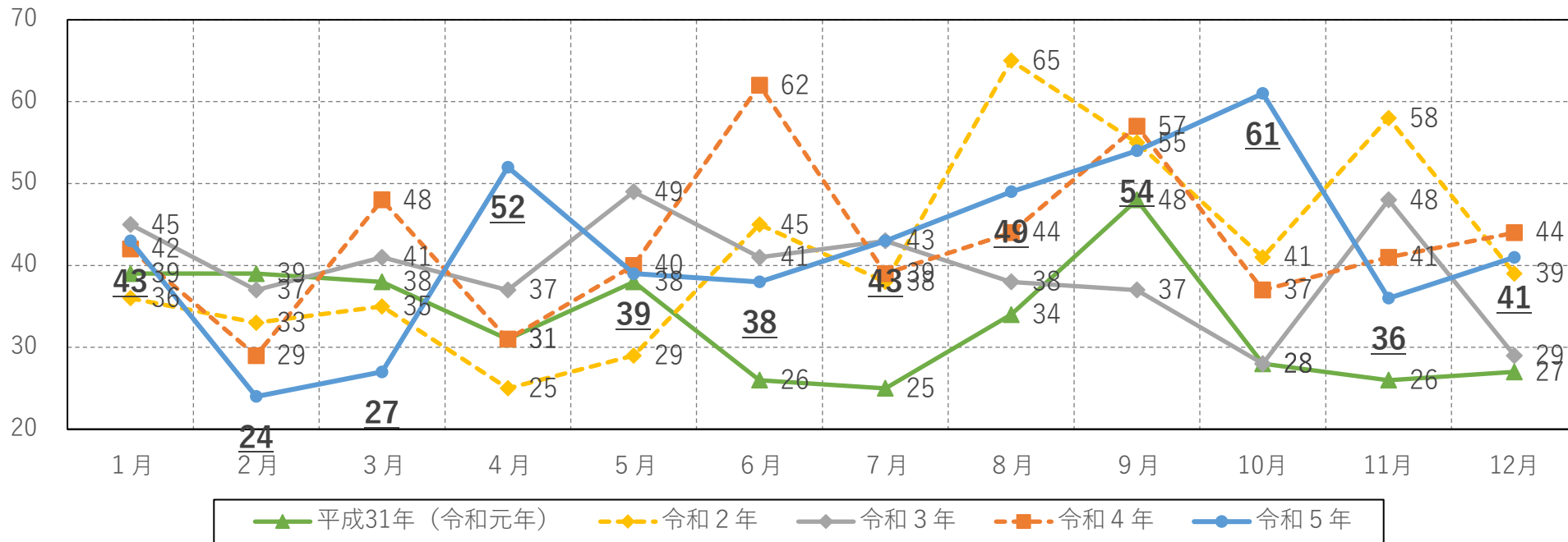
※令和5年は暫定値

資料：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省自殺対策推進室作成

【令和5年（暫定値）】小中高生の自殺者数の最近の動向（月別総数）

令和6年1月26日現在

(人)



| | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 計 |
|---------------------|-------|--------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|---------|-------|--------|--------|--------|
| 令和5年 | 小中高生計 | 43 | 24 | 27 | 52 | 39 | 38 | 43 | 49 | 54 | 61 | 36 | 41 | 507 |
| | うち小学生 | 3 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 13 |
| | うち中学生 | 14 | 9 | 11 | 12 | 9 | 14 | 12 | 18 | 11 | 22 | 9 | 11 | 152 |
| | うち高校生 | 26 | 14 | 16 | 38 | 29 | 24 | 30 | 31 | 43 | 36 | 26 | 29 | 342 |
| 令和4年 | 小中高生計 | 42 | 29 | 48 | 31 | 40 | 62 | 39 | 44 | 57 | 37 | 41 | 44 | 514 |
| | うち小学生 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 | 2 | 17 |
| | うち中学生 | 15 | 8 | 12 | 9 | 9 | 14 | 8 | 10 | 18 | 13 | 14 | 13 | 143 |
| | うち高校生 | 26 | 20 | 35 | 21 | 30 | 45 | 31 | 31 | 37 | 24 | 25 | 29 | 354 |
| 対前年増減数(月別) 〈5-4〉 | 小中高生計 | 1 | -5 | -21 | 21 | -1 | -24 | 4 | 5 | -3 | 24 | -5 | -3 | -7 |
| | うち小学生 | 2 | 0 | -1 | 1 | 0 | -3 | 1 | -3 | -2 | 3 | -1 | -1 | -4 |
| | うち中学生 | -1 | 1 | -1 | 3 | 0 | 0 | 4 | 8 | -7 | 9 | -5 | -2 | 9 |
| | うち高校生 | 0 | -6 | -19 | 17 | -1 | -21 | -1 | 0 | 6 | 12 | 1 | 0 | -12 |
| 対前年増減率(月別) 〈5/4〉 | 小中高生計 | 2.4% | -17.2% | -43.8% | 67.7% | -2.5% | -38.7% | 10.3% | 11.4% | -5.3% | 64.9% | -12.2% | -6.8% | -1.4% |
| | うち小学生 | 200.0% | 0.0% | -100.0% | 100.0% | 0.0% | -100.0% | - | -100.0% | -100.0% | - | -50.0% | -50.0% | -23.5% |
| | うち中学生 | -6.7% | 12.5% | -8.3% | 33.3% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 80.0% | -38.9% | 69.2% | -35.7% | -15.4% | 6.3% |
| | うち高校生 | 0.0% | -30.0% | -54.3% | 81.0% | -3.3% | -46.7% | -3.2% | 0.0% | 16.2% | 50.0% | 4.0% | 0.0% | -3.4% |

※令和4年は確定値、令和5年は暫定値

資料：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省自殺対策推進室作成

參考資料

令和5年度 自殺対策強化月間における広報の取組

- 全国でのポスターの掲示やインターネット動画等を活用し幅広く、「SNSや電話の相談窓口（まもろうよこころ（※1））」の周知や「ゲートキーパー（※2）」の理解・普及を促進。
- 特に、自殺者数の多い中高年層や子ども・若者を中心に相談を呼びかけ。

※1 厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



※2 ゲートキーパー：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。

【広報ポスター・動画広告等】

ポスター

- ▶ 中高年男性や子ども・若者を主なターゲットとして相談を呼びかけ



※全国の自治体、公共施設、学校、医療機関、駅舎、商業施設等での掲示やSNSでの呼びかけ

動画広告

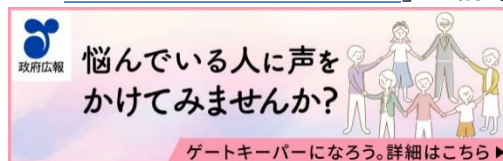
- ▶ YouTube、Yahoo!等でのスキップができない6秒間/15秒間の短時間動画を配信



【政府広報】

インターネットバナー広告

- ▶ Yahoo!ニュース等にバナーを掲出
 → クリックすると厚労省ウェブサイト「ゲートキーパーになろう!」に誘導



政府広報ラジオ「青木源太・足立梨花 Sunday Collection」

- ▶ 暮らしに役立つ情報や気になるトピックを深掘りしていく政府広報ラジオ番組「青木源太・足立梨花 Sunday Collection」にて、ゲートキーパーをテーマに話し合い、ゲートキーパーの普及啓発を図る。3月17日放送予定。

Spotify音声広告

- ▶ 内閣府政府広報室と連携して、Spotify音声広告により、ゲートキーパーの普及啓発を図る。
【掲載期間】
 3月1日（金）～7日（木）



【鉄道事業者との連携】

JR東日本電車内デジタルサイネージ

- ▶ **【放映期間】** 3/11（月）～3/17（日）
【放映線区】
 山手線、中央快速線、京浜東北・根岸線、京葉線、埼京線、横浜線、南武線、常磐線各駅停車、中央・総武線各駅停車、横須賀・総武快速線

【15秒動画】※音声なし



【その他の広報】

X (Twitter)、Facebookの投稿

- ▶ 自殺対策強化月間に向けて、各種広報媒体を活用し、相談窓口及びゲートキーパー等について投稿



わか せだい
若い世代のみなさんへ

はる せいかつかんきょう へんか ひと おも しんろ ゆうじん
春から生活環境が変化する人もいます。進路や友人、
かぞく かん なや かなか なん ふあん かん ひと
家族に関する悩みを抱えたり、何となく不安を感じたりする人も
かもしません。

わたし ふあん かん しよくば かぞく かん なや かなか
私たちも、不安を感じたり、職場や家族に関する悩みを抱えるこ
とがあります。そんなとき しんこきゅう
時には、深呼吸やストレッチをすることで、気持ち
さか
の切り替えができることもあります。

かぞく ゆうじん みちか ひと はな こころ らく
また、家族や友人など、身近な人に話してみることで、心が楽に
なることもあります。身近な人に話しづらい時には、SNSでの
みちか ひと はな とき えすえぬえす
相談窓口もあります。ぜひ、スマホから気軽に悩みや気持ちを伝
えてみてください。

ゆうじん ようす ちが かん こえ
友人の様子がいまひとつと感じたときには、声をかけてみてくだ
こえ ふあん なや すこ
さい。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでもやわらげることが
できるかもしれません。

こえ ま ひと
あなたの声かけを待っている人がいます。

れいわ ねん がつ にち
令和6年2月27日



こうせいろうどうだいじん たけみ けいぞう
厚生労働大臣 武見敬三
もんぶかがくだいじん もりやま まさひと
文部科学大臣 盛山正仁

せいさくたんどうだいじん かどうあゆこ
こども政策担当大臣 加藤 鮎子
こどく こりつたいさくたんどうだいじん
孤独・孤立対策担当大臣

厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



あなたの声を聞かせてください

私たちも、不安を感じたり、職場や家族に関する悩みを抱えることがあ
ります。そんな時は、深呼吸やストレッチをしたり、人と話をしたりするこ
とで、気持ちの切り替えができることもあります。

悩みをお持ちの方、困っている方は、どうか一人でかかえこまないで
ください。ご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してみる
ことで、気持ちが少し楽になることもあります。身近な人に話しづらい時
は、悩みや困りごとの内容に応じた電話やSNSでの相談窓口もあるので、
ぜひ連絡してみてください。

身近な人の様子がいまひとつと違うと感じた場合には、声をかけてみて
ください。保護者の皆様は、こどもの態度に現れる微妙なサインをできる
限り受け止め、声をかけ、不安や悩みの声に耳を傾けるようにしてくだ
さい。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでもやわらげることができ
るかもしれません。

あなたの声かけを待っている人がいます。

令和6年2月27日

厚生労働大臣 武見敬三

文部科学大臣 盛山正仁

こども政策担当大臣

加藤 鮎子

孤独・孤立対策担当大臣



厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

