



# 米国における青少年の市販薬乱用 に対する公衆衛生的対策について

**嶋根卓也** (Takuya Shimane, MPH, PhD.)

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所  
薬物依存研究部 心理社会研究室長



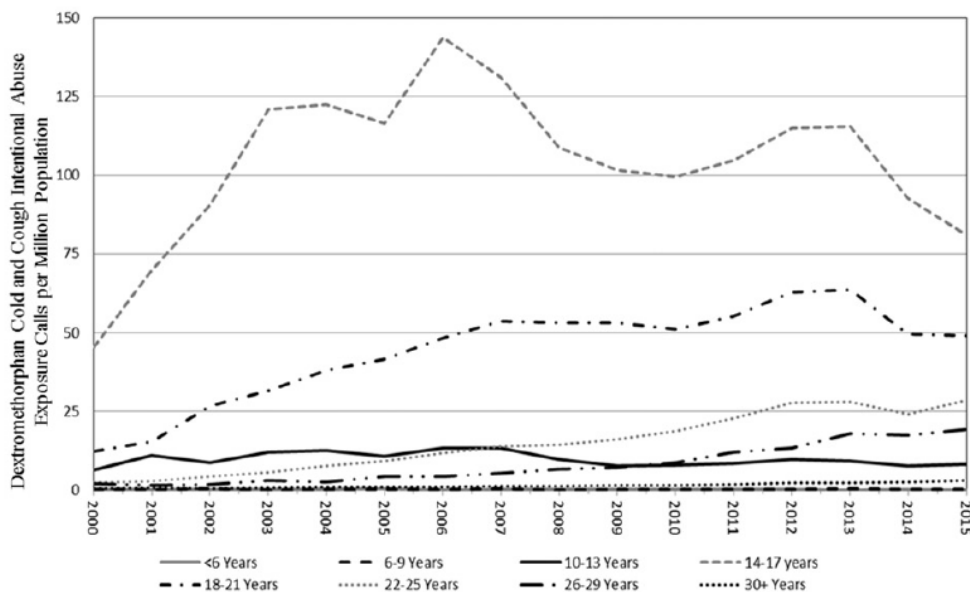
## Trends in dextromethorphan cough and cold products: 2000–2015 National Poison Data System intentional abuse exposure calls

Sara Karami<sup>a</sup>, Jacqueline M. Major<sup>a</sup>, Silvia Calderon<sup>b</sup> and Jana K. McAninch<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Office of Surveillance and Epidemiology, Center for Drug and Evaluation, Food and Drug Administration Silver Spring, Silver Spring, MD, USA; <sup>b</sup>Center for Drug Evaluation and Research (CDER), Food and Drug Administration (FDA), Silver Spring, MD, USA

# 14-17歳の青少年におけるデキストロメトルファンの乱用は、2006年をピークとして減少傾向にある

米国中毒データシステムによるデキストロメトルファンの意図的乱用の曝露通報



デキストロメトルファン乱用の減少は、**青少年の市販薬乱用に対する公衆衛生的な対策**が実施された時期と一致

# 米国における青少年のOTC薬乱用 に対する公衆衛生的な対策とは？

2003年：OTC乱用に関するインターネット上での警告  
(ニュース)

2006年：メタンフェタミン乱用対策法（エフェドリン、  
 pseudoephedrine）の施行

2006年：全国の製薬会社および販売会社の業界団体で  
あるConsumer Healthcare Products  
Association(CHPA)がDMX乱用の低減と予防に関する教  
育資料を公開

2007年：大手ドラッグストアチェーンがDMXを含有す  
る医薬品を購入する際の年齢確認を開始

2017年：複数の州が未成年者へのDXM販売を禁止する  
法律を可決



## Teens Using Cold Medicine to Get High

### 「ハイになるため」に風邪薬を使用する子どもたち (ABC NEWS, 2004)

2003年：咳止め薬および風邪薬の  
乱用に対する警告が初めてイン  
ターネット上に掲載される

Jan. 9 -- Parents have their hands full trying to keep kids away from alcohol, smoking and drugs. Now there's yet another substance that teens are using to get high — legally. They're taking big doses of ordinary cold medicine.

Watch John Stossel's full report on kids abusing Coricidin tonight on 20/20.

A group of kids who spoke to ABCNEWS said they were using Coricidin HBP Cough and Cold Pills to get stoned. The ingredient that gives kids a high is dextromethorphan, or DXM. It suppresses coughs safely, but in large amounts it produces a chemical imbalance in the brain that allows the kids to get high.

Click here for information on your local poison control center.

<https://www.cbsnews.com/news/cough-medicine-abuse-by-kids/>  
<https://abcnews.go.com/2020/story?id=124334&page=1> 4

# メタンフェタミン乱用対策法（2006年～）



## U.S. DEPARTMENT OF JUSTICE ★ DRUG ENFORCEMENT ADMINISTRATION DIVERSION CONTROL DIVISION

Search

HOME

REGISTRATION

REPORTING

RESOURCES

ABOUT US



RESOURCES > CMEA (Combat Methamphetamine Epidemic Act of 2005)

### CMEA (Combat Methamphetamine Epidemic Act of 2005)

Get Email Updates:

#### The Combat Methamphetamine Epidemic Act of 2005

[USA Patriot Improvement and Reauthorization Act 2005 \(Public Law 109-177\) \(PDF\)](#) (March 9, 2006)

[General Information Regarding the Combat Methamphetamine Epidemic Act of 2005](#) or [PDF Version](#)

o:050906:091906:041107

#### Sales of Scheduled Listed Chemical Products

[Final Rule: Implementation of the Methamphetamine Production Prevention Act of 2008 \(PDF\)](#) (December 1, 2011)

[Interim Final Rule: Self-Certification and Employee Training of Mail-Order Distributors of Scheduled Listed Chemical Products \(PDF\)](#) (April 13, 2011)

[Interim Final Rule: Retail Sales of Scheduled Listed Chemical Products; Self-Certification of Regulated Sellers of Scheduled Listed Chemical Products \(PDF\)](#) (September 26, 2006)

[News Release - DEA Issues Regulations to Implement the Combat Methamphetamine Epidemic Act of 2005](#) (September 19, 2006)

[Alternate Forms of Identification \(PDF\)](#) (September 18, 2006)

o:041107;060508

- Chemical Control Program
- CMEA (Combat Meth Epidemic Act)
- Controlled Substance Schedules
- DEA TOX Toxicology Testing Program
- Drug Disposal Information
- Drug and Chemical Information
- E-commerce Initiatives
- Federal Agencies & Related Links
- Federal Register Notices
- Guidance Document Portal
- National Prescription Drug Take Back Day
- NFLIS
- OPIOID PHE Information
- Publications & Manuals
- Questions & Answers
- Synthetic Drugs
- Title 21 Code of Federal Regulations
- Title 21 USC Codified CSA

<https://www.deadiversion.usdoj.gov/meth/>  
(米国麻薬取締局)

# エフェドリン、プソイドエフェドリン、フェニルプロパノールアミンを含む医薬品を販売する際のトレーニング (米国麻薬取締局)



## Training Required to Sell Drug Products Containing Ephedrine, Pseudoephedrine, and Phenylpropanolamine

U.S. Department of Justice  
Drug Enforcement Administration  
Office of Diversion Control

小売店向け



## Training Required to Sell Drug Products Containing Ephedrine, Pseudoephedrine, and Phenylpropanolamine by Mail-Order Distributors

U.S. Department of Justice  
Drug Enforcement Administration  
Office of Diversion Control

通信販売業者向け



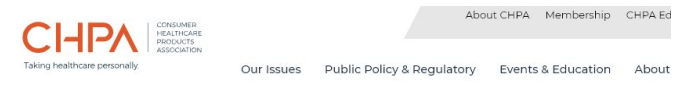
	米国	日本
1. 陳列と授与	<ul style="list-style-type: none"> <li>エフェドリンおよびプソイドエフェドリンを含有する医薬品は、<u>カウンターの後ろ、または施錠されたキャビネットに置かなくてはならない</u></li> <li>販売者は該当する医薬品を販売記録簿に記載された購入者に<u>直接手渡し</u>しなければならない</li> </ul>	<p>情報を提供するための設備から7m以内の範囲に陳列する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>対面販売は必須ではない</b></li> <li><b>インターネットでも購入できるため直接の手渡しではない</b></li> </ul>
2. 本人確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>購入者は購入時に顔写真付きの身分証明書（州あるいは連邦政府が発行するもの）を提示しなければならない</li> <li>販売者が適切な本人確認ができない場合はエフェドリンおよびプソイドエフェドリンを販売できない</li> <li>販売者は身分証明書に記載された購入者の名前と販売記録簿に記入された名前の照合をしなければならない</li> <li>販売者は購入記録簿に記載された購入日および購入時間が正しいことを確認しなければならない</li> <li>医薬品を発送する前に購入者の顔写真付き身分証明書（州あるいは連邦政府が発行するもの）のコピーを受け取らなくてはならない（通信販売業者）</li> <li>販売者は購入者が提出した名前と住所が身分証明書の情報と一致しているかを確認しなければならない（通信販売業者）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>購入者が若年者（高校生、中学生等）の場合は、氏名および年齢を確認する</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>購入者が若年者でない場合（大人）、本人確認に関する規定がない</b></li> <li><b>本人確認ができる身分証明書が規定されていない</b></li> <li><b>本人確認ができない場合の規定がない</b></li> </ul>

	米国	日本
3. 販売記録簿 (ログブック)	<ul style="list-style-type: none"> <li>エフェドリン、プソイドエフェドリンを販売する際には、書面あるいは電子的に記載された販売記録簿を作成・保管しなければならない*</li> <li>販売者が記載あるいは入力する事項：<u>販売した医薬品名、販売した数</u></li> <li>購入者が記載する事項：<u>氏名、住所、購入日および時間、署名</u></li> <li>販売記録は少なくとも<u>2年間</u>は保管しなければならない</li> <li><u>販売記録簿の情報は州および連邦政府の法執行機関にのみ提示される場合がある</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>販売記録簿（ログブック）に関する規定は存在しない</b></li> </ul>
4. 販売量の上限	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>1日あたりに販売できるのは購入者1人あたり3.6gまで</u></li> <li><u>30日以内に購入できるのは9gまで</u>（小売店）</li> <li><u>30日以内に購入できるのは7.5gまで</u>（通信販売業者）</li> </ul>	<p>適正な使用のために必要と認められる数量とは、原則として一人一包装単位（一箱、一瓶等）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>包装単位が大きい（100錠以上）製品もある</b></li> </ul>
5. 販売者に対する研修	<p>研修を完了するまではエフェドリン、プソイドエフェドリンを含有する医薬品を<u>販売してはならない</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>販売者に対する研修に関する規定は存在しない</b></li> </ul>



# DXM乱用に対するCHPAの包括的な取り組み（2006年～）

- 1.教育
- 2.情報提供
- 3.アウトリーチ
- 4.連携



Home > About Consumer Healthcare > Activities & Initiatives > Preventing Dextromethorphan Abuse

## Preventing Dextromethorphan Abuse

Share page: >

**CHPA supports legislation that would prohibit the sale of over-the-counter (OTC) cough medicines containing dextromethorphan to teens under the age of 18.**

Dextromethorphan (DXM) is a safe and effective ingredient found in more than 100 over-the-counter (OTC) cough and cold medicines. First approved by the U.S. Food and Drug Administration (FDA) in the 1950s, it is a non-narcotic cough suppressant that works by raising the coughing threshold in the brain. It has no pain-relieving properties and is not addictive.

While millions of Americans use DXM safely each year to relieve cough symptoms due to the common cold or flu, data released in December 2016 by the National Institute on Drug Abuse (NIDA) annual **Monitoring the Future** survey shows that approximately three percent of teens admit to abusing OTC cough medicines containing DXM to get high.

To address this issue, CHPA collaborates with established and trusted leaders specializing in substance abuse prevention and community mobilization as well as makers of OTC cough and cold medicines containing DXM.



CHPA: Consumer Healthcare Products Association

<https://www.chpa.org/about-consumer-healthcare/activities-initiatives/preventing-dextromethorphan-abuse>

# STOP医薬品乱用キャンペーン

The screenshot shows the homepage of StopMedicineAbuse.org. At the top, there is a navigation bar with links for HOME, LEARN MORE, BLOG, TAKE ACTION, ABOUT US, and EN ESPAÑOL, along with a search icon. The main heading is "STOPMEDICINEABUSE". Below this, there are four icons representing different sections: "What Is DXM?", "What Does Abuse Look Like?", "How Can You Prevent Abuse?", and "Tools to Take Action". The main content area features a paragraph about Dextromethorphan (DXM) and a statistic: "Dextromethorphan (DXM) is a safe & effective ingredient found in many over-the-counter (OTC) cough medicines, but approximately **1 in 31 teens** reports abusing excessive amounts of DXM to get high." Below the text is a row of five diverse teenagers.

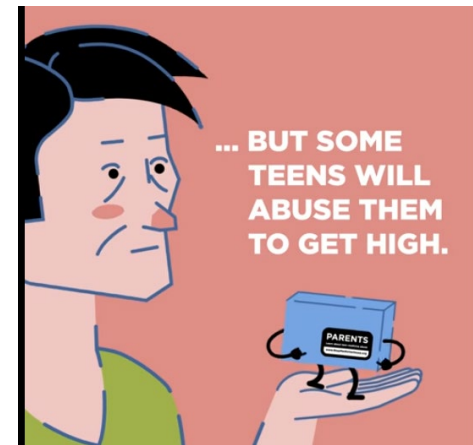
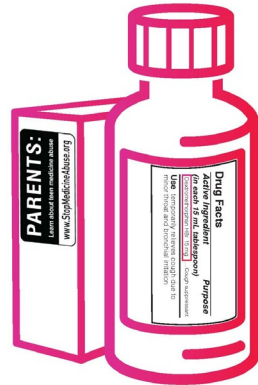
The screenshot shows the "RESOURCES TO TAKE ACTION" page. It features a section titled "Parents" with a paragraph: "You have the power to prevent and reduce teen over-the-counter (OTC) cough medicine abuse by talking to your teen, monitoring your medicines, and sharing the resources below with other parents. If you suspect your child is misusing or abusing medicine, you can connect with a Helpline Specialist from the Partnership for Drug-Free Kids by phone at 855-DRUGFREE (855-378-4373), by text, email, or Facebook Messenger." To the right of the text is a photograph of a parent and a child walking away on a path. Below the text and image is a row of seven icons representing different resource categories: PARENTS, COMMUNITY ADVOCATES, EDUCATORS, HEALTHCARE PROVIDERS, LAW ENFORCEMENT, PHARMACISTS & RETAILERS, and SCHOOL NURSES.

<https://stopmedicineabuse.org/>

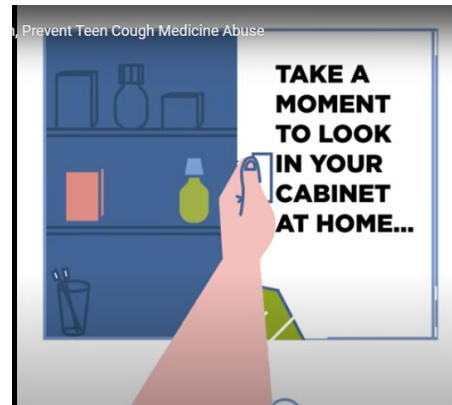
<https://stopmedicineabuse.org/tools-to-take-action/>

# 製品のアイコン表示

STOPMEDICINEABUSE.ORG



デキストロメトルファンは適切に使用すれば安全な薬ですが、一部の若者はハイになるために乱用しています。



どの薬に注意が必要か、自宅のキャビネットを確認してみてください

**AND START A CONVERSATION WITH YOUR TEEN...**



そして若者との対話を始めましょう

# 保護者向けの啓発ポスター

**What are they talking about?**

**COUGH MEDICINE ABUSE SLANG You Should Know**

There are many slang words for OTC cough medicine abuse.

- Learn them.
- Listen for them.
- Talk to your teens about the dangers of medicine abuse.

**TEEN MEDICINE ABUSE**

If you overheard teens talking or saw texts about getting high on over-the-counter (OTC) cough medicine, would you know what they were talking about?

**Search "DXM or Dex"**

Dex or Drex

The common term for cold and cough medicines with dextromethorphan or "DXM". It's abused by some teens because it can cause hallucinations and dissociative effects (detached feelings) at excessive doses.

**Search "TRIPLE Cs OR CCCs"**

Triple Cs

A term for pills that originally referenced Coricidin pills with dextromethorphan.

**"ROBO-TRIPPING"**

Robo Tripping

Abusing products with dextromethorphan which may be small and red like the candy. "Robo" derives its name from the brand name Robitussin.

**"Syrup Head"**

Syrup Head Search

Someone who uses cough syrups or other products with dextromethorphan to get high.

**"Skittles"**

Red Devils

A term for cough medicine tablets with dextromethorphan which may be small and red like the candy. These can also be referred to as "Red Devils."

**PARENTS:**  
Learn about teen medicine abuse  
[www.StopMedicineAbuse.org](http://www.StopMedicineAbuse.org)

Join the conversation on Twitter #NotMyTeen.

**STOPMEDICINEABUSE.ORG** @StopMedAbuse /stopmedicineabuse

**PARENTS,**

WHEN WAS THE LAST TIME YOU CHECKED YOUR SHELF?

**1 IN 30 TEENS**

ABUSES OTC COUGH MEDICINE TO GET HIGH.

**KNOW WHAT MEDICINES ARE IN YOUR HOME**

- Look for the Stop Medicine Abuse Icon and read the Drug Facts label on your medicines to see if dextromethorphan is in the Active Ingredients.
- Keep all your medicines in one place and make a list of the medicines you currently have in your home and the quantity of each.

**CLEAN YOUR MEDICINE CABINET REGULARLY**

- Perform seasonal clean-outs of your medicine cabinet and participate in drug take-back days in your community.
- Safely dispose of expired or unneeded medicines at home. The FDA advises taking them out of their original containers, mixing them with undesirable substances and placing the mixture in a sealable container in the trash.

**LOOK FOR POSSIBLE SIGNS OF TEEN DDM ABUSE**

- Pay attention to your teen's shopping habits and what they are keeping in their backpacks or room.
- Take notice if large amounts of cough medicine go missing when no one in your family is sick, or if you find medicine somewhere other than where you normally keep it (teen's room, trashcan, etc.).

**STOPMEDICINEABUSE.ORG** @StopMedAbuse /stopmedicineabuse

©2012 Johnson & Johnson, Kenvo, Inc. or Drug Abuse: Monitoring the Future National Results on Adolescent Drug Abuse: Overview of Drug Abuse in the United States. <http://www.drugabuse.org> [http://www.drugabuse.org/parenting\\_developing/abuseofotcmeds/index.html](http://www.drugabuse.org/parenting_developing/abuseofotcmeds/index.html) <http://www.stopmedicineabuse.org> [http://www.stopmedicineabuse.org/parenting\\_developing/abuseofotcmeds/index.html](http://www.stopmedicineabuse.org/parenting_developing/abuseofotcmeds/index.html)



# 若者に対するアウトリーチの例

Whatisdxm.com

DXM LABWORKS (アプリ)

**STORIES**

Real people. Real stories of DXM abuse. Very real! consequences. Hear their DXM experiences, so you don't have to learn the hard way.

JAKE      JASON      LAUREN

**Towards the end, I was alone. I had nobody.**

最後まで僕は一人でした。私には誰もいませんでした。

**from head to**

<https://whatisdxm.com/>

**DXM LABWORKS**      LEARN MORE AT WHATISDXM.COM

**WELCOME TO DXM LABWORKS**  
THE FUTURE OF DXM RESEARCH

After years of development, we've built DEXTRROBOTS – robots that replicate human reactions to excessive doses of DXM.

**実験室の技術者になる準備はできた**

**ARE YOU READY TO BE A LAB TECHNICIAN?**  
DOWNLOAD THE APP TO CONDUCT YOUR OWN EXPERIMENTS

Download on the App Store      Get It on Google play

# もし、薬剤師から支援的な声かけがあったら？

## 薬物依存から回復を目指す患者の語りより

「症状のことを聞かれたことは一度もなかったし、たぶん売る側も僕が乱用するために買っていたことは薄々わかっていたと思う。僕をしかってくれる薬剤師なんて一人もいなかったです。」

「私みたいな依存者を出さないためにも、薬剤師さんには、ちゃんと売って欲しいです」



千葉ダルク 田畑聡史様

- 乱用している時は波がある（使いたい気持ちとやめたい気持ち）
- どこかのタイミングで「このままじゃいけない」「支援が必要」と感じる瞬間がある
- 声かけ、パンフレットなどを渡すことは有効

嶋根卓也、ほか：薬剤師を情報源とする医薬品乱用の実態把握に関する研究、平成23年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）、2012。

嶋根卓也、渡邊和久、ほか：一般用医薬品の適正使用の一層の推進に向けた依存性の実態把握と適切な販売のための研究、令和元年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（厚生労働科学特別事業）、2019。

嶋根卓也、ほか：大手チェーンドラッグストアにおける市販薬販売の実態に関する研究、令和5年度厚生労働科学研究費（障害者政策総合研究事業、2023。杉浦記念財団インターネット研修：薬剤師向け市販薬乱用・依存のゲートキーパー研修、<https://sugi-zaidan.s-lms.net/>

# 米国の公衆衛生的な対策から 学べること（まとめ）

1. 乱用の対象となっている市販薬の  
販売を規制するなら、厳格なルールに  
基づき徹底的に
2. 市販薬を乱用している若者の周り  
にいる関係者への啓発的なアプローチ  
が重要

**Together, we have the power to make a difference.  
“協力しよう、私たちには変化をもたらす力があります”**