

令和5年2月21日	資料2
第3回 高齢者保健事業の実施計画（データヘルス計画） 策定の手引きに係るワーキンググループ	

第●期データヘルス計画

計画策定の趣旨	背景		
	目的		
計画期間		令和●年度～令和●年度	
関連する他の計画 関連事項・関連目標	都道府県健康増進計画	令和●年～令和●年	
	都道府県医療費適正化計画	令和●年～令和●年	
	介護保険事業支援計画	令和●年～令和●年	
	国保データヘルス計画	令和●年～令和●年	
実施体制 関係者連携	市町村との連携体制		
	関係者等		

(1) 基本情報

人口・被保険者		対象者に関する基本情報				(20●●年●月●日時点)	
		全体	%	男性	%	女性	%
人口(人)							
被保険者数(人)							
65～69歳(人)							
70～74歳(人)							
75～79歳(人)							
80～84歳(人)							
85～89歳(人)							
90歳以上(人)							

関係者等	計画の実効性を高めるための関係者等との連携
	連携内容
構成市町村	
都道府県	
国保連及び支援・評価委員会	
外部有識者	
保健医療関係者	
その他	

(2) 現状の整理

被保険者等の特性	被保険者数の推移	
	年齢別被保険者構成割合	
	その他	
前期計画等に係る評価	前期(第●期)に設定したDH計画全体の目標(設定していない場合は各事業の目標)	① ② ③
	目標の達成状況	① ② ③

※計画様式(I～V)は、東京大学「データヘルス計画標準化ツール®」を改変して作成。

## II 健康医療情報等の分析

※情報整理の際には、①全国平均との比較・②構成市町村比較・③経年変化の視点で整理することがポイント

項目	健康医療情報等の整理	アセスメント	データ出典	
被保険者構成の将来推計			図表○	
将来推計に伴う医療費見込み				
平均余命 平均自立期間（要介護2以上）等 死因別死亡割合				
健康診査 歯科健康診査 質問票の分析	健康診査・歯科健康診査の実施状況			
	健診・歯科健診の結果の状況（健康状況）			
	質問票調査結果の状況（生活習慣）			
	健康状態不明者の数			
医療関係の 分析	医療費			
	疾病分類別の医療費			
	後発医薬品の使用割合			
	重複投薬患者割合 多剤投薬患者割合			
介護関係の 分析	要介護認定率の状況			
	介護給付費			
	要介護認定有無別の有病率（疾病別） 要介護度別有病率（疾病別）			
	通いの場の展開状況（箇所数・参加者数等）			
介護・医療のクロス分析				

### 広域連合がアプローチする課題

広域連合がアプローチする課題		優先する課題
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		

### ※課題抽出時と作成後にチェック

関連する他の計画を踏まえた 広域連合の取組	課題抽出時：① 関連する他の計画の関連事項や目標について確認	
	課題抽出時：② ①を踏まえ、後期のDH計画で取り組むことを確認	
	作成後：③ ②の取組について市町村や取組を執行していく上で連携が必要になる関係者等に共有したか確認	



### 後期データヘルス計画における取組の方向性

--

II 健康医療情報等の分析

項目		健康医療情報等の整理	アセスメント	データ出典
被保険者構成の将来推計				図表〇
将来推計に伴う医療費見込み				
平均余命 平均自立期間（要介護2以上）等 死因別死亡割合	全国平均との比較			
	構成市町村比較			
	経年変化			
健康診査 歯科健康診査 質問票の分析	健康診査・歯科健康診査の実施状況	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
	健診結果・歯科健診結果の状況（健康状況）	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
	質問票調査結果の状況（生活習慣）	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
	健康状態不明者の数	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
医療関係の分析	医療費	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
	疾病分類別の医療費	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
後発医薬品の使用割合				
重複投薬患者割合 多剤投薬患者割合				
介護関係の分析	要介護認定率の状況	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
	介護給付費	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
	要介護度別有病率（疾病別） 要介護認定有無別の有病率（疾病別）	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
	通いの場の展開状況（箇所数・参加者数等）	全国平均との比較		
		構成市町村比較		
		経年変化		
介護・医療のクロス分析				

広域連合がアプローチする課題と対策

広域連合がアプローチする課題	優先する課題
A	
B	
C	
D	
E	

※課題抽出時と作成後にチェック

関連する他の計画を踏まえた 広域連合の取組	課題抽出時：① 関連する他の計画の関連事項や目標について確認	
	課題抽出時：② ①を踏まえ、後期のDH計画で取り組むことを確認	
	作成後：③ ②の取組について市町村や取組を実施していく上で連携が必要になる関係者等に共有したか確認	



後期データヘルス計画における取組の方向性

--

広域連合がアプローチする課題 広域連合がアプローチする課題

	広域連合がアプローチする課題	優先する課題	課題解決に係る取組の方向性	対応する保健事業番号
A				
B				
C				
D				
E				

必要に応じて課題を列举



課題の解決に資する事業設計

目的・目標		抽出した課題に対して、この計画によって目指す姿（目的）と目標・評価項目							
計画全体の目的（この計画によって目指す姿）									
目標	評価項目（共通評価指標）	計画策定時実績	目標値						
		2023 (R5)	2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)	2029 (R11)	
	アウトプット	健診受診率	%	%	%	%	%	%	%
		歯科健診受診率	%	%	%	%	%	%	%
		質問票を活用したハイリスク者把握に基づく保健事業を実施している市町村数							
一体的実施の推進 実施市町村数の増加	アウトプット	低栄養							
		口腔							
		服薬（重複・多剤）							
		重症化予防（糖尿病性症）							
		重症化予防（その他身体的フレイルを含む）							
		健康状態不明者							
一体的実施の推進 ハイリスク者割合の減少	アウトカム	低栄養	%	%	%	%	%	%	%
		口腔	%	%	%	%	%	%	%
		服薬（多剤）	%	%	%	%	%	%	%
		服薬（睡眠薬）	%	%	%	%	%	%	%
		身体的フレイル（ロコモ含む）	%	%	%	%	%	%	%
		重症化予防（コントロール不良者）	%	%	%	%	%	%	%
		重症化予防（糖尿病等治療中断者）	%	%	%	%	%	%	%
		重症化予防（基礎疾患保有＋フレイル）	%	%	%	%	%	%	%
		重症化予防（腎機能不良未受診者）	%	%	%	%	%	%	%
		健康状態不明者	%	%	%	%	%	%	%
平均自立期間（要介護2以上）									
...									

個別事業及び計画期間における進捗管理

事業番号	事業分類	事業名	直営委託混合	重点・優先度	実施年度（市町村数）					
					2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)	2029 (R11)
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

事業シート [●]

事業●

●●事業

事業の目的	
-------	--

事業の概要	
-------	--

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時 実績	目標値					
					2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)
アウトカム 評価指標	1			%	%	%	%	%	%	%
	2									
	3									
	4									
	5									

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時 実績	目標値					
					2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)
アウトプット 評価指標	1									
	2									
	3									
	4									
	5									

プロセス (方法)	概要	
	実施内容	
	実施後のフォロー・モニタリング	
	備考	

ストラクチャー (体制)	概要	
	実施内容	
	実施後のフォロー・モニタリング	
	備考	

V その他

データヘルス計画の 評価・見直し	
データヘルス計画の 公表・周知	
個人情報の取扱い	
地域包括ケアに係る 取組	
その他留意事項	