

令和5年1月19日（木）

令和4年度地域・職域連携推進関係者会議

資料7

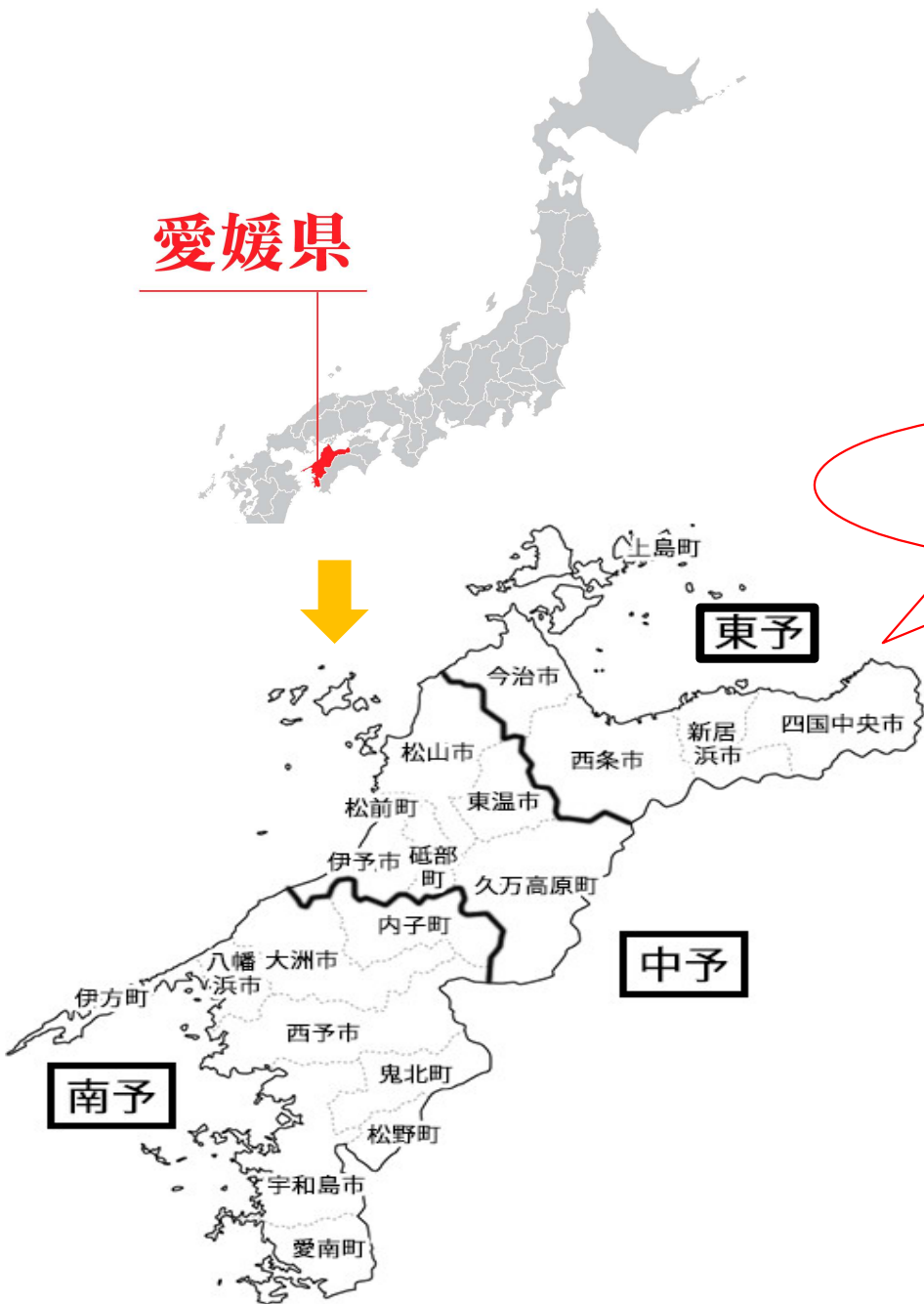
# 自治体等と連携をすすめる上での課題について

令和4年度 地域・職域連携推進関係者会議  
令和5年1月19日

全国健康保険協会 愛媛支部  
保健師 岩永直美

# ◆愛媛県の概要

## 愛媛県



面積: 5676.12km<sup>2</sup> (R3.10.1: 全国26位)

人口: 1,334,841人 (R2.10.1 全国28位)

『海岸線』ランキング  
全国5位

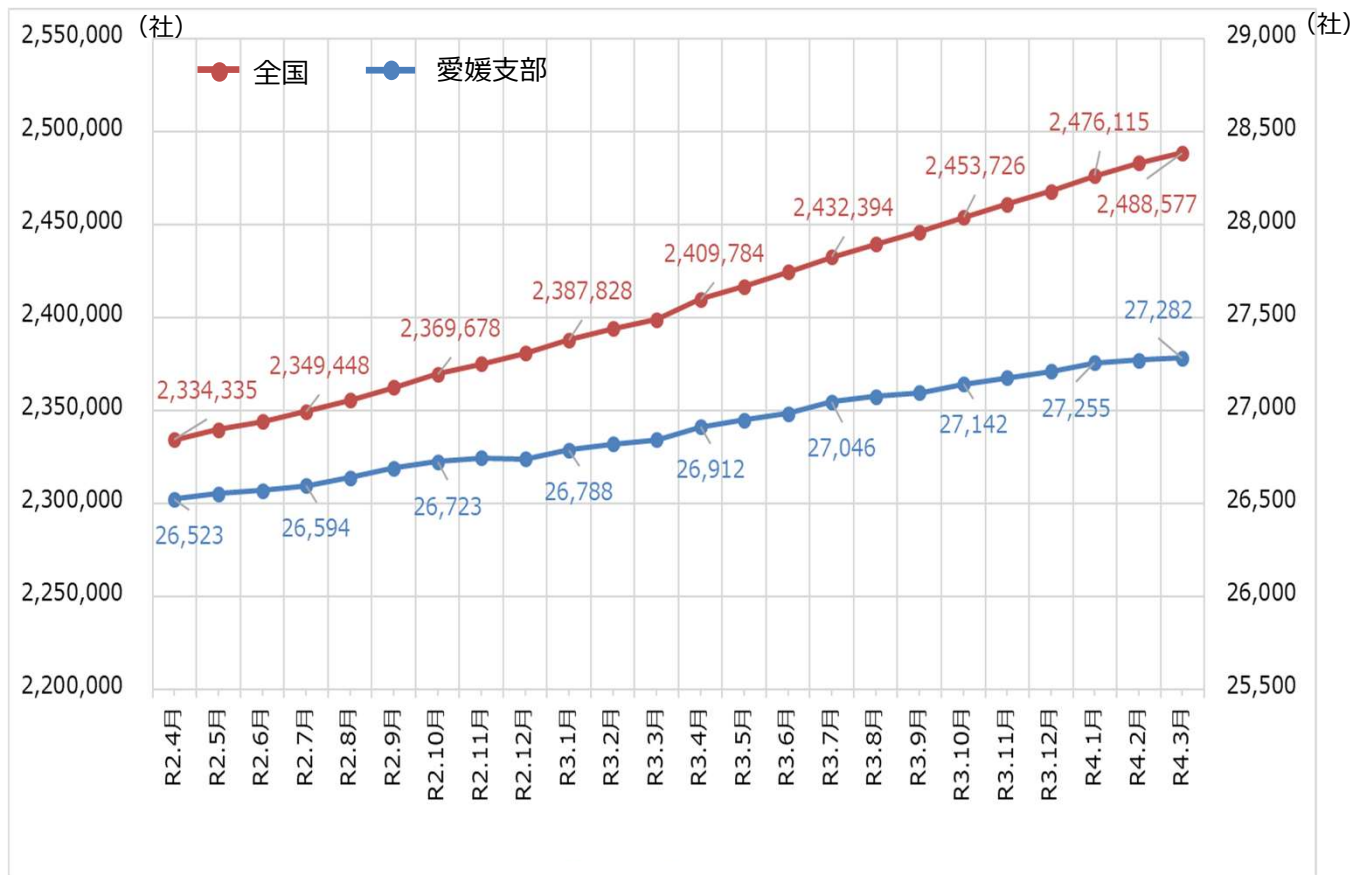
### ◇愛媛県の主な特産物

| 農林水産物        |    | 工業製品            |    |
|--------------|----|-----------------|----|
| 品名           | 順位 | 品名              | 順位 |
| かんきつ類 (R元)   | 1  | タオル(ハカチ除く) (R元) | 1  |
| キウイフルーツ (R2) | 1  | 祝儀用品 (R元)       | 1  |
| はだか麦 (R3)    | 1  | 大人用紙おむつ (R元)    | 2  |
| 養殖マダイ (R2)   | 1  | しょうじ紙・書道用紙 (R元) | 1  |
| 真珠 (R2)      | 1  |                 |    |

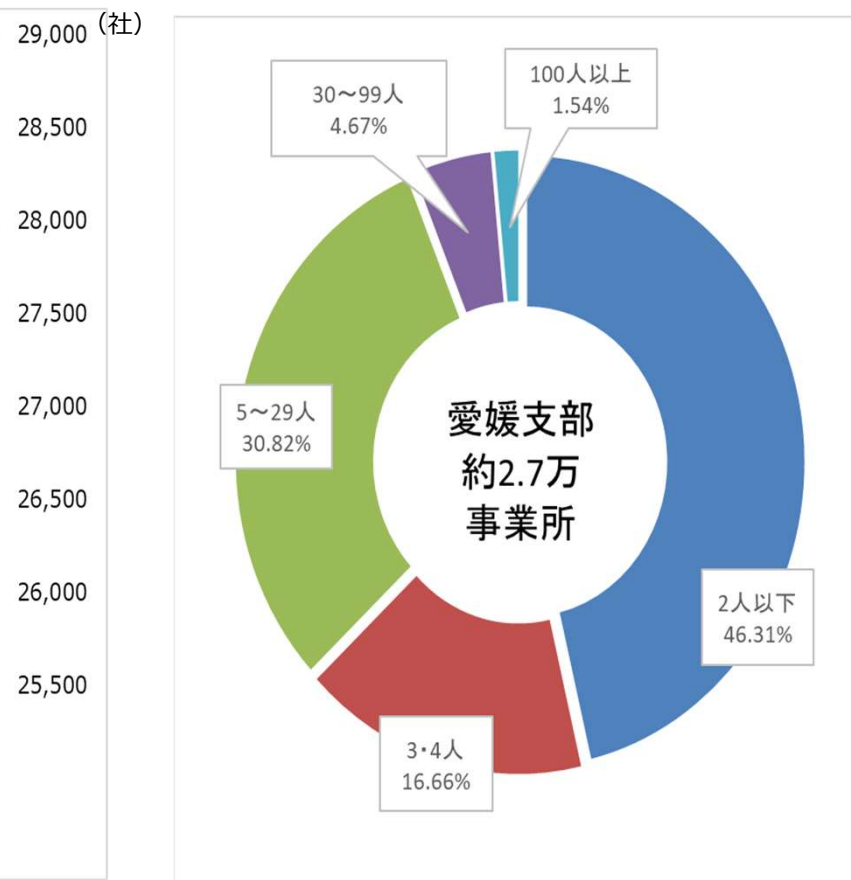
# 1. 全国健康保険協会 愛媛支部について

- ・ 事業所数 約27,300 事業所（約6割が5人未満）
- ・ 加入者数 被保険者 約31万人  
被扶養者 約20万人

(1) 加入事業所数の推移

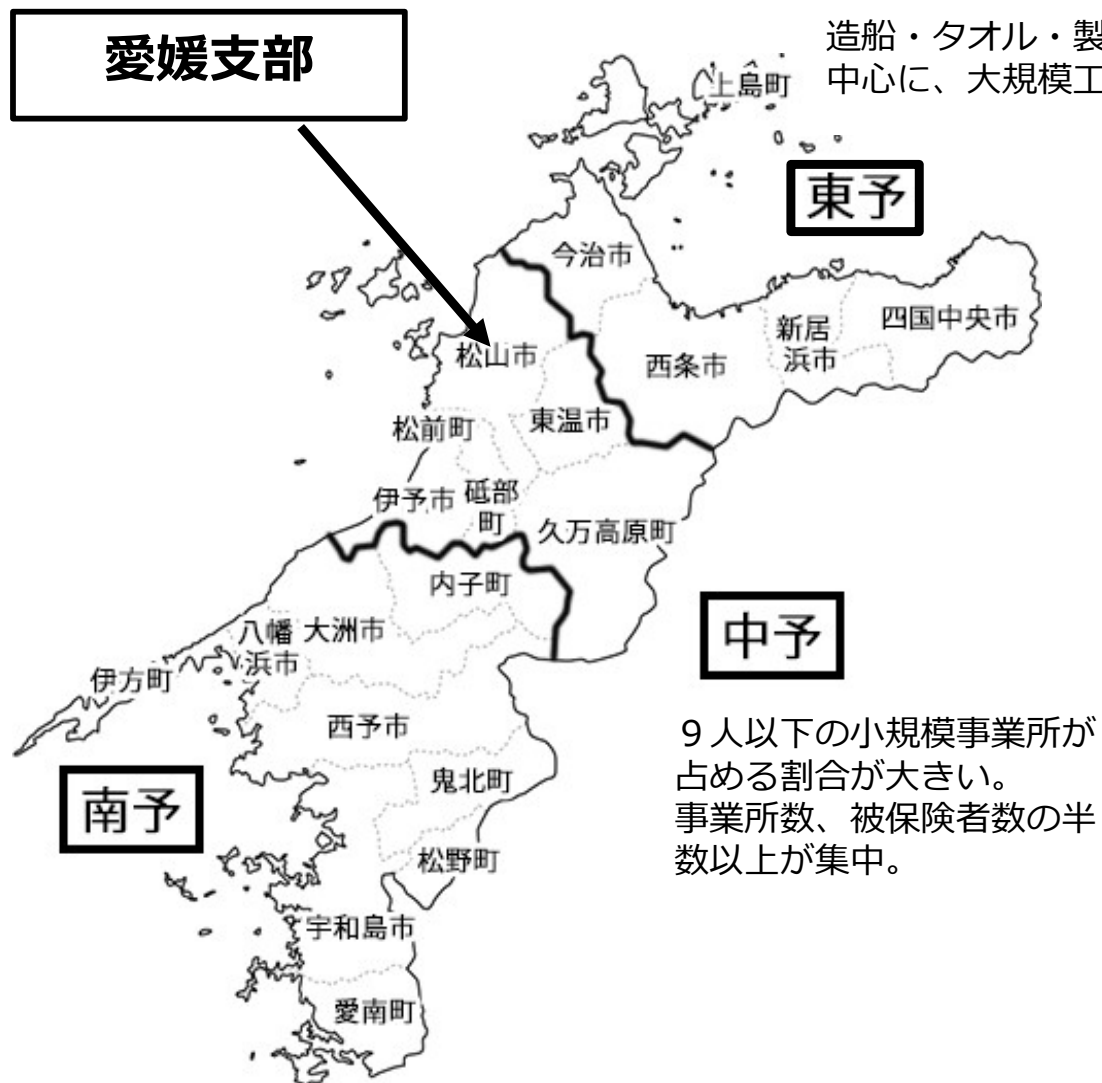


(2) 事業所規模



※数値は令和4年3月末時点

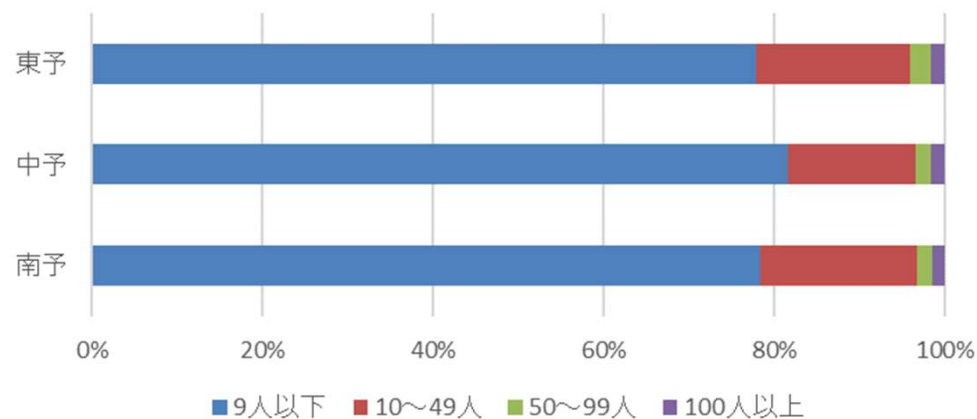
# 1. 全国健康保険協会 愛媛支部について



◇愛媛支部における地域別構成割合 (R1)

|    | 事業所数 | 被保険者数 |
|----|------|-------|
| 東予 | 29%  | 32%   |
| 中予 | 55%  | 54%   |
| 南予 | 16%  | 14%   |

事業所規模ごとの構成割合 (R1)



## 2.連携・協力事例

### (1) 健康づくり推進に向けた包括的連携協定の締結状況

# 4市町 / 愛媛県内20市町

### (2) 連携・協力事例

#### ① がん検診・特定健診の受診促進

- ・協会けんぽ被扶養者に対し、市町が実施する集団健診でがん検診・特定健診の同時受診の広報を実施
- ・市町広報誌や住民への健診案内で協会けんぽ加入者に対する健診受診について広報



#### ② 住民の健康づくりの推進

- ・協会けんぽ愛媛支部メールマガジンにより市町の事業を案内
- ・健康保険委員を対象として、市町の健康づくり事業を紹介
- ・市町の広報誌へ、高血圧予防啓発記事の掲載
- ・愛媛県との連名による高血圧予防ポスターの作成



## 2.連携・協力事例

### (3) 本人・家族の集団健診同時実施

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| 取り組み          | 自治体、健診機関との調整           |
| 家族と一緒に参加できる   | 土曜日・日曜日の開催             |
| 住民の認知度が高い会場選定 | 市町の保健センターを会場として調整いただいた |

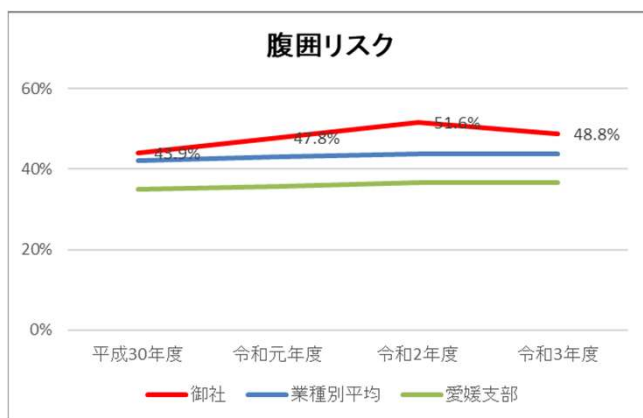
例年100名程度受診 ← 口コミで新規申込者も有



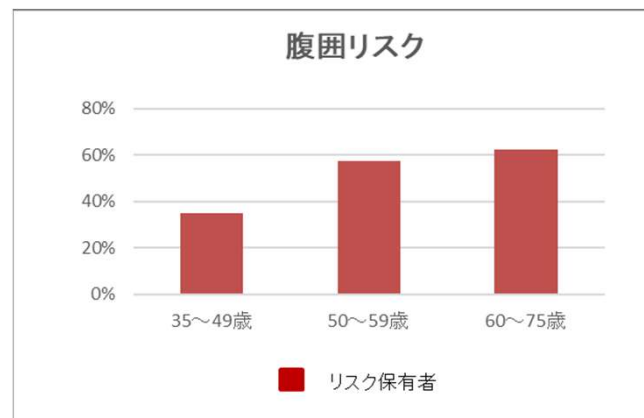
### (4) 栄養セミナーの協同実施

市町が実施している健康プログラム内で事業所の健康課題分析結果を報告

【経年グラフ】



【年齢別 保有割合】



今後は、個別栄養相談も協同で実施

### 3. 連携協力の手応え

#### ・健康行動にいざなうための仕組みづくり

①仕掛け・環境ルート

- ・ 知らず知らずに行動してしまう
- ・ 行動させられる

②本能・感情ルート

- ・ ついつい行動してしまう

③倫理・思考ルート

- ・ 理解・意識し段階的に行動する

【人が行動しないポイント】

- ・ 自分には関係ない、必要性を感じないといった動機がないこと。
- ・ 嫌だ、億劫といった抵抗感



【キーポイント】

- ・ どうしたら動機づけができるか・・・
- ・ どうしたら抵抗感をなくせるか・・・