

次期プランにおける目標(案)

		項目	分類	指標			
1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小		①健康寿命の延伸	最上位	日常生活に制限のない期間の平均			
		②健康格差の縮小	最上位	日常生活に制限のない期間の平均の下位4分の1都道府県の平均			
2. 個人の行動と健康状態の改善	2-1.生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加(肥満、やせ、低栄養傾向の高齢者の減少)	I	BMI●～●の者の割合(20歳以上)(調整中)		
			②児童・生徒における肥満傾向児の減少	III	【省内担当部局と調整中】		
			③バランスの良い食事を食べている者の増加	I	(調整中)		
			④野菜摂取量の増加	I	野菜摂取量の平均値		
			⑤果物摂取量が不足している者の減少	I	果物摂取量が不足している者の割合		
			⑥食塩摂取量の減少	I	食塩摂取量の平均値		
		(2) 身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加	I	歩数の平均値		
			②運動習慣者の増加	I	運動習慣のある者の割合		
			③運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	III	【省内担当部局と調整中】		
		(3) 休養	①睡眠時間が適切に確保できている者の増加	I	1日の平均睡眠時間●時間～●時間の者の割合(調整中)		
			②睡眠で休養が十分取れている者の増加	I	睡眠で休養が十分取れている者の割合		
			③週労働時間60時間以上の雇用の減少	III	【省内担当部局と調整中】		
		(4) 飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	I	1日あたりの純アルコール量が、男性40g以上、女性20g以上の割合		
			②20歳未満の飲酒をなくす	IV	中学生・高校生の飲酒の割合(調整中)		
			③妊娠中の飲酒をなくす	III	【省内担当部局と調整中】妊娠中の飲酒者の割合		
		(5) 喫煙	①喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	I	20歳以上の喫煙率		
			②20歳未満の喫煙をなくす	IV	中学生・高校生の喫煙の割合(調整中)		
			③妊娠中の喫煙をなくす	III	【省内担当部局と調整中】妊娠中の喫煙者の割合		
	(6) 歯・口腔の健康	歯科専門委で議論	III	【歯科保健課と調整中】			
		2-2.生活習慣病の発症予防・重症化予防		(1) がん	①がんの年齢調整罹患率の減少	II	【省内担当部局と調整中】75歳未満のがんの年齢調整罹患率
			②がんの年齢調整死亡率の減少		II	【省内担当部局と調整中】75歳未満のがんの年齢調整死亡率	
			③がん検診の受診率の向上		III	【省内担当部局と調整中】	
			(2) 循環器		①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	II	【省内担当部局と調整中】
					②高血圧の改善	II	収縮期血圧の平均(内服加療中の者を含む)
					③脂質高値の者の減少	II	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(内服加療中の者を含む)
					④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	II	【省内担当部局と調整中】メタボリックシンドロームの該当者及び予備群
					⑤特定健康診査の受診率の向上	III	【省内担当部局と調整中】特定健康診査の受診率
					⑥特定保健指導の実施率の向上	III	【省内担当部局と調整中】特定保健指導の実施率
			(3) 糖尿病		①糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	II	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数
					②治療継続者の割合の増加	II	治療継続者の割合
		③血糖コントロール不良者の減少			II	HbA1c 8.0%以上の者の割合	
		④糖尿病有病者の増加の抑制		II	糖尿病有病者数の推計		
		⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲)		(II)	上記と同じ		
		⑥特定健康診査の受診率の向上(再掲)		(III)	上記と同じ		
		⑦特定保健指導の実施率の向上(再掲)	(III)	上記と同じ			
		(4) COPD	①COPDの死亡率の減少	II	COPD死亡率(年齢調整の有無調整中)		
2-3. 心身の生活機能の維持・向上			①ロコモティブシンドロームの減少	II	足腰に痛みのある高齢者の割合(1,000人当たり)		
			②骨粗鬆症検診受診率の向上	I	骨粗鬆症検診受診率		
		③心理的苦痛を感じている者の減少	III	【省内担当部局と調整中】			
3. 社会環境の質の向上	3-1. 社会とのつながりの維持・向上	①コミュニティのつながりの強化	I	コミュニティの人々と繋がっていると感じる者の割合(調整中)			
		②社会活動に参加している者の増加	I	社会活動(就労・就学を含む)に参加している者の割合(調整中)			
		③共食している者の増加	I	(調整中)			
	3-2. 自然に健康になれる環境づくり	①「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」への参画数の増加	I	(調整中)			
		②歩きやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加	III	【国土交通省と調整中】			
		③受動喫煙の機会を有する者の減少	I	受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合			
	3-3. 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	①スマート・ライフ・プロジェクトへの参画数の増加	I	(調整中)			
		②健康経営の推進	III	【経済産業省と調整中】			
		③利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の増加	I	管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合			
		④メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加	III	【省内担当部局と調整中】			
		⑤心のサポーター数の増加	III	心のサポーター数			
		4. ライフコース		4-1. 子ども	①運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少(再掲)	(III)	上記と同じ
			②児童・生徒における肥満傾向児の減少(再掲)		(III)	上記と同じ	
			③20歳未満の飲酒をなくす(再掲)		(IV)	上記と同じ	
			4-2. 高齢者	④20歳未満の喫煙をなくす(再掲)	(IV)	上記と同じ	
		①適正体重を維持している者の増加(低栄養傾向の高齢者の増加の抑制)(一部を再掲)		(I)	BMI 20以下の高齢者の割合(一部を再掲)		
		②ロコモティブシンドロームの減少(再掲)		(II)	上記と同じ		
		4-3. 女性	③社会活動に参加している者(高齢者)の増加(一部を再掲)	(I)	社会活動(就労・就学を含む)に参加している高齢者の割合(一部を再掲)		
			①適正体重を維持している者の増加(やせの減少)(一部を再掲)	(I)	BMI 18.5未満の20代女性の割合(一部を再掲)		
			②骨粗鬆症検診受診率(再掲)	(I)	上記と同じ		
			③生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(女性)の減少(一部を再掲)	(I)	1日あたりの純アルコール量が20g以上の女性の割合(一部を再掲)		
			④妊娠中の飲酒をなくす(再掲)	(III)	上記と同じ		
		⑤妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	(III)	上記と同じ			