

専門家によるモニタリングコメント・意見【感染状況】

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
		<p>このモニタリングコメントでは、過去の流行を表現するために、便宜的に東京都における第1波、第2波、第3波、第4波、第5波、第6波及び第7波の用語を以下のとおり用いる。</p> <p>第1波：令和2年4月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第2波：令和2年8月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第3波：令和3年1月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第4波：令和3年5月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第5波：令和3年8月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第6波：令和4年2月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第7波：令和4年8月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波</p>
		<p>世界保健機関（WHO）は、新型コロナウイルスの変異株の呼称について、差別を助長する懸念から、最初に検出された国名の使用を避け、ギリシャ語のアルファベットを使用し、イギリスで最初に検出された変異株については「B.1.1.7 系統の変異株（アルファ株等）」、インドで最初に検出された変異株については「B.1.617 系統の変異株（デルタ株等）」、南アフリカで最初に報告された変異株については「B.1.1.529 系統の変異株（オミクロン株等）」という呼称を用いると発表した。国も、同様の対応を示している。</p> <p>このモニタリングコメントでは、以下、B.1.1.529 系統のオミクロン株等については「オミクロン株」とする。また、その下位系統として、BA.1 系統、BA.2 系統、BA.2.12.1 系統、BA.2.75 系統、BA.3 系統、BA.4 系統及び BA.5 系統が位置付けられている。</p>
① 新規陽性者数		<p>都外居住者が自己採取し郵送した検体について、都内医療機関で検査を行った結果、陽性者として、都内保健所へ発生届を提出する例が見られている。また、他県陽性者登録センター等の協力医療機関が、都内の保健所に当該県の陽性者の発生届を提出する例も見られている。</p> <p>これらの陽性者は、東京都の発生者ではないため、新規陽性者数から除いてモニタリングしている（今週9月13日から9月19日まで（以下「今週」という。）の都外検体は962人、他県陽性者登録センター等分は無かった）。</p> <p>なお、新規陽性者数には、同居家族などの感染者の濃厚接触者が有症状となった場合、医師の判断により検査を行わずに、臨床症状で陽性と診断された患者数が含まれている（今週は1,464人）。</p>

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
① 新規陽性者数	①-1	<p>(1) 新規陽性者数の7日間平均は、前回9月14日時点（以下「前回」という。）の約8,770人/日から、9月21日時点で約6,800人/日に減少した。</p> <p>(2) 新規陽性者数の増加比が100%を超えることは感染拡大の指標となる。今回の増加比は約78%となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 新規陽性者数の7日間平均は、9月21日時点で約6,800人/日と7週間連続して減少しており、増加比も約78%と継続して100%を下回っている。今週の新規陽性者数は、連休中の休診に伴う検査数の減少、医療機関から行政への検査結果報告の遅延等の影響を受けた数値となっており、報告数の評価には注意が必要である。</p> <p>イ) 9月以降、増加比は横ばいで推移しており、今後、新規陽性者数が十分に下がりきらないまま増加に転じることに、引き続き警戒が必要である。</p> <p>ウ) 東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイトによると、9月20日時点で、東京都の3回目ワクチン接種率は、全人口では63.8%、12歳以上では70.2%、65歳以上では89.4%となった。また、65歳以上の4回目ワクチン接種率は、前回の72.8%から74.0%となった。</p> <p>エ) 国は、2回目までのワクチン接種を終えた12歳以上の全ての人を対象として、オミクロン株に対応したワクチンの接種を実施することとした。都内では、一部の区市町村及び都の大規模接種会場で開始した。また、国は、小児のワクチン接種について、5～11歳の小児を努力義務の対象とし、3回目接種を可能とした。</p> <p>オ) 東京都健康安全研究センターで、ゲノム解析により、BA.2系統の亜系統「BA.2.75系統」がこれまでに68例検出されており、検出状況を注視している。</p> <p>カ) 療養期間中の外出については、有症状の場合、症状軽快から24時間経過後までは自粛が求められていることから、食料品や市販薬等の生活必需品など最低限の準備をしておくことを、都民に呼びかける必要がある。</p> <p>キ) 職場や教室、店舗等、人の集まる屋内では、エアコンの使用中でも定期的な換気を励行し、3密（密閉・密集・密接）の回避、人と人との距離の確保、不織布マスクを場面に応じて適切に着用すること、手洗いなどの手指衛生、状況に応じた環境の清拭・消毒等、基本的な感染防止対策を徹底することにより、新規陽性者数をできる限り抑制していく必要がある。</p>
	①-2	<p>今週の報告では、10歳未満15.6%、10代13.5%、20代13.9%、30代16.8%、40代16.9%、50代11.3%、60代5.2%、70代3.6%、80代2.4%、90歳以上0.8%であった。</p> <p>【コメント】</p>

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
		<p>ア) 新規陽性者数に占める割合は、40代が16.9%と全年代の中で最も高く、次いで30代が16.8%となった。また、10代以下の割合が29.1%と4週間連続して上昇しており、動向を注視する必要がある。</p> <p>イ) 若年層及び高齢者層を含めたあらゆる世代が感染によるリスクを有しているという意識を、都民一人ひとりがより一層強く持つよう、改めて啓発する必要がある。</p>
① 新規陽性者数	<p>①-3</p> <p>①-4</p>	<p>(1) 新規陽性者数に占める65歳以上の高齢者は、前週(9月6日から9月12日まで(以下「前週」という。))の6,196人から、今週は5,019人に減少し、その割合は8.9%となった。</p> <p>(2) 65歳以上の新規陽性者数の7日間平均は、前回の約810人/日から9月21日時点で約598人/日に減少した。</p> <p>【コメント】</p> <p>新規陽性者数に占める65歳以上の高齢者数とその割合は減少傾向にあるものの、高齢者施設における集団感染事例が、継続して報告されている。高齢者は、重症化リスクが高く、入院期間も長期化することが多いため、家庭内及び施設等での徹底した感染防止対策が重要である。</p>
	<p>①-5 -ア</p> <p>①-5 -イ</p>	<p>(1) 今週、感染経路が明らかだった新規陽性者の感染経路別の割合は、同居する人からの感染が75.7%と最も多かった。次いで施設(施設とは、「特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、病院、保育所、学校等の教育施設等」をいう。)及び通所介護の施設での感染が16.4%、職場での感染が3.3%であった。</p> <p>(2) 第6波以降、新規陽性者数の7日間平均が最も少なかった6月14日から9月11日までに、都に報告があった新規の集団発生事例は、福祉施設(高齢者施設・保育所等)1,708件、学校・教育施設(幼稚園・学校等)74件、医療機関207件であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 発熱や咳、咽頭痛等の症状があるなど、体調不良時には、まず、外出、人との接触、登園・登校・出勤を控え、症状が軽い場合は、余裕をもって、かかりつけ医、発熱相談センター、#7119又は診療・検査医療機関に電話相談し、特に、症状が重い場合や、急変時には速やかに医療機関を受診する必要がある。</p> <p>イ) 今週も複数の保育所・学校等で、施設内感染の発生が報告されており、基本的な感染防止対策を継続する必要がある。</p> <p>ウ) 80代以上は、施設で感染した割合が63.2%と高い値となっている。高齢者施設等における感染防止対策の徹底が必要である。</p> <p>エ) 会食は換気の良い環境で、できる限り短時間、少人数とし、会話時はマスクを着用し、大声での会話は控え</p>

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
① 新規陽性者数		<p>ることを繰り返し啓発する必要がある。</p> <p>オ) 職場での感染を防止するため、事業者は、従業員が体調不良の場合に電話相談、休暇取得や受診を勧めるとともに、テレワーク、オンライン会議、時差通勤の推進、換気の励行、3密を回避する環境整備等の推進と、基本的な感染防止対策を徹底することが引き続き求められる。</p>
	①-6	<p>今週の新規陽性者 56,111 人のうち、無症状の陽性者が 5,178 人、割合は前週の 9.2% から同じく 9.2% となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 無症状の検査希望者は、PCR 等検査無料化事業を利用するなど、検査目的の受診を控えることを普及啓発する必要がある。</p> <p>イ) 無症状や症状の乏しい感染者からも、感染が広がっている可能性がある。症状がなくても感染源となるリスクがあることに留意して、日常生活を過ごす必要がある。</p>
	①-7	<p>今週の保健所別届出数（東京都陽性者登録センターを経由した届出 3,282 人は含まず。）を多い順に見ると、多摩府中で 3,836 人（6.8%）と最も多く、次いで世田谷 3,479 人（6.2%）、多摩立川 3,064 人（5.5%）、多摩小平 2,821 人（5.0%）、足立 2,803 人（5.0%）であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>保健所では、国が示した「With コロナの新たな段階への移行に向けた全数届出の見直しについて」を踏まえ、業務の重点化を図っていく必要がある。</p>
	①-8 ①-9	<p>今週は、都内 30 保健所で、500 人を超える新規陽性者数が報告されている。また、人口 10 万人当たりで見ると、区部の中心部が高い値となっている。</p> <p>【コメント】</p> <p>全数届出の見直しにより、発生届の対象は 65 歳以上の方、入院を要する方等に限定することとした。また、医療機関は、年代別の新規陽性者数を保健所に報告することとなった。これらの陽性者に対する感染の判明から療養終了までの保健所の一連の業務を、都と保健所が協働し、補完し合いながら一体的に進めていく必要がある。</p>
		<p>#7119 の増加は、感染拡大の予兆の指標の 1 つとしてモニタリングしてきた。都が令和 2 年 10 月 30 日に発熱相談センターを設置した後は、その相談件数の推移と合わせて相談需要の指標として解析している。</p>

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
② #7119 における発熱等相談件数	②	<p>(1) #7119 における発熱等相談件数の7日間平均は、前回の87.1件/日から、9月21日時点で85.9件/日となった。</p> <p>(2) 都の発熱相談センターにおける相談件数の7日間平均は、前回の約2,685件/日から、9月21日時点で約2,528件/日となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>#7119 における発熱等相談件数及び都の発熱相談センターにおける相談件数の7日間平均は、減少傾向にあるものの、高い値で推移しており、引き続き今後の動向を注視する必要がある。</p>
③ 新規陽性者における接触歴等不明者数・増加比		<p>新規陽性者における接触歴等不明者数は、感染の広がりを反映する指標であるだけでなく、接触歴等不明な新規陽性者が、陽性判明前に潜在するクラスターを形成している可能性があるためモニタリングを行っている。</p>
	③-1	<p>(1) 接触歴等不明者数は、7日間平均で前回の約6,126人/日から、9月21日時点で約4,647人/日に減少した。</p> <p>(2) 今週の接触歴等不明者数の合計は38,506人で、年代別の人数は、10代以下が9,637人と最も多く、次いで30代6,718人、20代6,565人の順である。</p> <p>【コメント】</p> <p>接触歴等不明者数は、若年層を中心に依然として高い値で推移しており、多数の陽性者が潜在していることに注意が必要である。</p>
	③-2	<p>新規陽性者における接触歴等不明者の増加比が100%を超えることは、感染拡大の指標となる。9月21日時点の増加比は、前回の約78%から約76%となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>接触歴等不明者の増加比は、7週間連続して100%を下回っているものの、動向を注視する必要がある。</p>
③-3	<p>(1) 今週の新規陽性者に対する接触歴等不明者の割合は、前週の約70%から約69%となった。</p> <p>(2) 今週の年代別の接触歴等不明者の割合は、20代が約85%と高い値となっている。</p> <p>【コメント】</p> <p>10代以下及び80代以上を除く全ての年代で接触歴等不明者の割合が60%を超えており、いつどこで感染したか分からないとする陽性者が、幅広い年代で高い割合となっている。</p>	

専門家によるモニタリングコメント・意見【医療提供体制】

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
	医療提供体制の分析（オミクロン株対応）	<p>オミクロン株の特性に対応した医療提供体制の分析は以下のとおりである。</p> <p>(1) 新型コロナウイルス感染症のために確保を要請した病床の使用率は、9月14日時点の35.0%（2,532人/7,234床）から、9月21日時点で28.5%（2,071人/7,262床）となった。</p> <p>(2) オミクロン株の特性を踏まえた重症者用病床使用率は、9月14日時点の23.6%（99人/420床）から、9月21日時点で19.8%（83人/420床）となった。</p> <p>(3) 入院患者のうち酸素投与が必要な方の割合は、9月14日時点の13.6%から、9月21日時点で15.0%となった。</p> <p>(4) 救命救急センター内の重症者用病床使用率は、9月14日時点の74.3%（479人/645床）から、9月21日時点で74.0%（478人/646床）となった。</p> <p>(5) 救急医療の東京ルールの適用件数は、117.3件/日となった。</p>
④ 検査の陽性率（PCR・抗原）	④	<p>PCR検査・抗原検査（以下「PCR検査等」という。）の陽性率は、検査体制の指標としてモニタリングしている。迅速かつ広くPCR検査等を実施することは、感染拡大防止と重症化予防の双方に効果的と考える。</p> <p>濃厚接触者で、医師の判断により検査を行わずに、臨床症状で陽性と診断された患者1,464人は、陽性率の計算に含まれていない。</p> <p>行政検査における7日間平均のPCR検査等の陽性率は、前回の29.8%から9月21日時点で27.4%となった。また、7日間平均のPCR検査等の人数は、前回の約14,795人/日から、9月21日時点で約12,107人/日となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 検査の陽性率は9月21日時点で27.4%と、依然として高い値で推移している。この他にも、把握されていない感染者が多数存在していると考えられる。</p> <p>イ) 診療・検査医療機関への負担軽減を図るため、都は、抗原定性検査キットを、濃厚接触者及び20代から40代の有症状者を対象に無料配付している。</p> <p>ウ) 都は、20代から40代を対象に、自主的な検査で陽性だった場合に、発熱外来を受診せずにウェブで申請し、医師が陽性を確定する「東京都陽性者登録センター」を運営しており、今週は3,282人の届出があった。</p>

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
⑤ 救急医療の東京ルール の適用件数	⑤	<p>東京ルールの適用件数の7日間平均は、前回の118.1件/日から9月21日時点で117.3件/日となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 東京ルールの適用件数の7日間平均は、減少傾向にあるものの、高い値で推移しており、救急医療体制が未だ影響を受けている。</p> <p>イ) 救急搬送においては、搬送先決定までに時間を要しており、救急車が病院へ患者を搬送するまでの時間は改善傾向にあるが、過去の水準と比べると大きく延伸したままとなっている。</p>
⑥ 入院患者数	⑥-1	<p>(1) 9月21日時点の入院患者数は、前回の2,661人から、2,148人に減少した。</p> <p>(2) 今週新たに入院した患者は、前週の1,450人から1,068人に減少した。また、入院率は1.9% (1,068人/今週の新規陽性者56,111人)であった。</p> <p>(3) 都は、病床確保レベルをレベル2 (7,262床)としており、9月21日時点で稼働病床数は6,862床、稼働病床数に対する病床使用率は31.3%となっている。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 入院患者数は、2,148人に減少したが、新型コロナウイルス陽性患者には、通常の患者より多くの人手、労力と時間が必要である。医療機関への負担が長期化し、通常医療への影響が残っている。</p> <p>イ) 入院調整本部への調整依頼件数は、9月21日時点で62件と減少し、状況は改善している。</p>
	⑥-2	<p>9月21日時点で、入院患者の年代別割合は、80代が最も多く全体の約32%を占め、次いで70代が約20%であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>入院患者数は減少傾向が続いているが、入院患者のうち60代以上の高齢者の割合は約77%と高い値のまま推移しており、今後の動向を注視する必要がある。</p>
	⑥-3 ⑥-4	<p>検査陽性者の全療養者数は、前回の80,242人から9月21日時点で61,574人となった。内訳は、入院患者2,148人 (前回は2,661人)、宿泊療養者1,657人 (同2,258人)、自宅療養者26,268人 (同32,678人)、入院・療養等調整中31,501人 (同42,645人)であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 全療養者に占める入院患者の割合は約3%、宿泊療養者の割合は約3%であった。約94%の療養者が自宅療養 (入院・療養等調整中を含む。)を行っている。</p>

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
⑥ 入院患者数		<p>イ) 都は、33か所、13,195室（受入可能数9,300室）の宿泊療養施設を確保し、東京都医師会・東京都病院協会の協力を得て運営している。50歳以上の方、重症化リスクの高い基礎疾患のある方及び重症化リスクの高い方や妊婦と同居していて早期に隔離が必要な方を優先して、入所調整を行っている。</p> <p>ウ) 国は、高齢者等重症化リスクの高い方を守るため、9月26日以降、全国一律で発生届の対象を65歳以上の方、入院を要する方等に限定することとした。また、医療機関は、年代別の新規陽性者数を保健所に報告することとなった。都においても必要な準備を進め、適切に対応することとしている。</p>
⑦ 重症患者数		<p>東京都は、その時点で、人工呼吸器又はECMOを使用している患者数を重症患者数とし、医療提供体制の指標としてモニタリングしている。</p> <p>東京都は、人工呼吸器又はECMOによる治療が可能な重症用病床を確保している。</p> <p>重症用病床は、重症患者及び集中的な管理を行っている重症患者に準ずる患者（人工呼吸器又はECMOの治療が間もなく必要になる可能性が高い状態の患者、及び離脱後の不安定な状態の患者等）の一部が使用する病床である。</p> <p>人工呼吸器又はECMOを使用した患者の割合の算出方法：6月14日から9月19日までの14週間に、新たに人工呼吸器又はECMOを使用した患者数と、6月14日から9月12日までの13週間の新規陽性者数をもとに、その割合を計算（感染してから重症化するまでの期間を考慮し、新規陽性者数を1週間分減じて計算している）。</p>
	⑦-1	<p>(1) 重症患者数（人工呼吸器又はECMOを使用している患者数）は、前回の26人から9月21日時点で21人となった。また、重症患者のうちECMOを使用している患者は1人であった。</p> <p>(2) 今週、新たに人工呼吸器を装着した患者は11人（前週は22人）、人工呼吸器から離脱した患者は11人（同22人）、人工呼吸器使用中に死亡した患者は3人（同4人）であった。</p> <p>(3) 9月21日時点で重症患者に準ずる患者は90人（前回は105人）であった。内訳は、ネーザルハイフローによる呼吸管理を受けている患者が42人（同51人）、人工呼吸器等による治療を要する可能性の高い患者が40人（同46人）、離脱後の不安定な患者が8人（同8人）であった。</p> <p>(4) 今週、人工呼吸器を離脱した患者の、装着から離脱までの日数の中央値は6.5日、平均値は7.1日であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>重症患者数は20人台、オミクロン株の特性を踏まえた重症者用病床使用率は20%前後で推移している。重症患者数が緩やかな減少傾向にある中、重症患者に準ずる患者は90人と依然として高い値で推移している。</p>

モニタリング項目	グラフ	9月22日 第102回モニタリング会議のコメント
⑦ 重症患者数	⑦-2	<p>(1) 9月21日時点の重症患者数は21人で、年代別内訳は10歳未満1人、10代1人、40代2人、50代1人、60代8人、70代5人、80代2人、90代1人である。性別は、男性15人、女性6人であった。</p> <p>(2) 人工呼吸器又はECMOを使用した患者の割合は0.02%であった。年代別内訳は40代以下0.01%、50代0.02%、60代0.06%、70代0.16%、80代以上0.12%であった。</p> <p>(3) 今週報告された死亡者数は84人（10歳未満2人、20代2人、40代3人、50代1人、60代3人、70代17人、80代28人、90代24人、100歳以上4人）であった。9月21日時点で累計の死亡者数は5,753人となった。</p> <p>【コメント】 重症患者のうち、60代以上の高齢者の割合が約76%と高い値となっているが、高齢者のみならず、ワクチン未接種者、肥満、喫煙歴のある人は若年であっても重症化リスクが高い。また、感染により、併存する他の疾患が悪化するリスクを有していることを啓発する必要がある。</p>
	⑦-3	<p>今週新たに人工呼吸器を装着した患者は11人であり、新規重症患者（人工呼吸器装着）数の7日間平均は、前回の2.4人/日から、9月21日時点で1.4人/日となった。</p>