

専門家によるモニタリングコメント・意見【感染状況】

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
		<p>このモニタリングコメントでは、過去の流行を表現するために、便宜的に東京都における第1波、第2波、第3波、第4波、第5波及び第6波の用語を以下のとおり用いる。</p> <p>第1波：令和2年4月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第2波：令和2年8月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第3波：令和3年1月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第4波：令和3年5月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第5波：令和3年8月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波 第6波：令和4年2月に新規陽性者数の7日間平均がピークを迎えた波</p>
		<p>世界保健機関（WHO）は、新型コロナウイルスの変異株の呼称について、差別を助長する懸念から、最初に検出された国名の使用を避け、ギリシャ語のアルファベットを使用し、イギリスで最初に検出された変異株については「B.1.1.7 系統の変異株（アルファ株等）」、インドで最初に検出された変異株については「B.1.617 系統の変異株（デルタ株等）」、南アフリカで最初に報告された変異株については「B.1.1.529 系統の変異株（オミクロン株等）」という呼称を用いると発表した。国も、同様の対応を示している。</p> <p>このモニタリングコメントでは、以下、B.1.1.529 系統のオミクロン株等については「オミクロン株」とする。また、その下位系統として、BA.1 系統、BA.2 系統、BA.2.12.1 系統、BA.3 系統、BA.4 系統及び BA.5 系統が位置付けられている。</p>
① 新規陽性者数		<p>都外居住者が自己採取し郵送した検体について、都内医療機関で検査を行った結果、陽性者として、都内保健所へ発生届を提出する例が見られている。</p> <p>これらの陽性者は、東京都の発生者ではないため、新規陽性者数から除いてモニタリングしている（今週7月5日から7月11日まで（以下「今週」という。）は300人）。</p> <p>また、新規陽性者数には、同居家族などの感染者の濃厚接触者が有症状となった場合、医師の判断により検査を行わずに、臨床症状で陽性と診断された患者数が含まれている（今週は11人）。</p>
①-1		<p>(1) 新規陽性者数の7日間平均は、前回7月6日時点（以下「前回」という。）の約4,395人/日から、7月13日時点で約10,110人/日に大きく増加した。</p> <p>(2) 新規陽性者数の増加比が100%を超えることは感染拡大の指標となる。今回の増加比は約230%となった。</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
① 新規陽性者数		<p>【コメント】</p> <p>ア) 感染拡大のスピードが急激に加速しており、新規陽性者数の7日間平均は、7月13日時点で約10,110人/日と、前回の倍を超えた。第6波と並ぶスピードと規模で感染者が増加しており、危機的な感染状況となっている。</p> <p>イ) 増加比は、7月13日時点で約230%と、6月から上昇し続けている。今回の約230%が継続すると、1週間後の7月20日の予測値は2.30倍の23,253人/日と第6波のピークを超えることとなる。さらに2週間後の7月27日には5.29倍の約53,482人/日となり、これまでに経験したことのない爆発的な感染状況になる。</p> <p>ウ) 感染拡大により、就業制限を受ける者が多数発生することが予測され、医療提供体制が十分機能しないことも含め、社会機能の低下を余儀なくされる。家庭や日常生活において、医療従事者、エッセンシャルワーカーをはじめ誰もが、感染者や濃厚接触者となる可能性があることを意識し、自ら身を守る行動を徹底する必要がある。</p> <p>エ) 東京都健康安全研究センターでは、変異株PCR検査を実施し、監視体制を強化している。7月13日時点の速報値で、オミクロン株の亜系統として「BA.2系統疑い」、「BA.4系統疑い」、「BA.5系統疑い」、「BA.2.12.1系統疑い」が、6月28日から7月4日の週では、それぞれ38.3%、4.5%、56.4%、0.8%検出された。BA.2より感染性が高いとされるBA.5への置き換わりが進んでいる。</p> <p>オ) 職場や教室等、人の集まる屋内では、引き続き換気を励行し、3密（密閉・密集・密接）の回避、人との距離の確保、不織布マスクを場面に応じて適切に着用すること、手洗いなどの手指衛生、状況に応じた環境の清拭・消毒等、基本的な感染防止対策を徹底し、新規陽性者数の増加をできる限り抑制していく必要がある。</p> <p>カ) 熱中症防止の観点から、屋外では一律にマスクを着用する必要はないものの、人との距離を2メートル以上確保できず、会話をするような場合には、マスクの着用が推奨される。</p> <p>キ) 東京都新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイトによると、7月12日時点で、東京都の3回目ワクチン接種率は、全人口では60.5%、12歳以上では66.6%、65歳以上では88.5%となった。4回目ワクチン接種については、「60歳以上の方」または「18歳以上で基礎疾患を有する方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」を対象とし、区市町村や、都の大規模接種会場で実施している。感染拡大のスピードが急激に加速していることを踏まえ、若い世代を含め、幅広い世代に対して、3回目ワクチン接種を促進するとともに、</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
		<p>高齢者施設入所者など高齢者等への4回目ワクチン接種を急ぐ必要がある。</p> <p>ク) ワクチン接種による重症化の予防と死亡率低下の効果は、オミクロン株に対しても期待できる。また、ワクチン接種者においては症状が遷延するリスクが低いとの報告があり、幅広い世代に対してワクチン接種を強力に推進する必要がある。</p> <p>ケ) 都内でも5～11歳のワクチン接種を実施している。特に基礎疾患を有する等、重症化するリスクが高い小児には接種の機会を提供することが望ましいとされている。</p> <p>コ) インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との同時流行の可能性に備えたこれまでの取組を踏まえ、今後の対応を早急に検討する必要がある。</p>
① 新規陽性者数	①-2	<p>今週の報告では、10歳未満10.7%、10代11.9%、20代22.3%、30代17.9%、40代15.9%、50代11.2%、60代4.9%、70代3.0%、80代1.6%、90歳以上0.6%であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 新規陽性者数に占める割合は、20代が22.3%と最も高く、次いで30代が17.9%となった。30代以下の割合が62.9%と高い値で推移している。これまでの感染拡大時の状況では、まず若年層に感染が広がり、その後、中高年層に波及しており、引き続き警戒が必要である。保育所・幼稚園、学校生活及び職場における感染防止対策の徹底が求められる。</p> <p>イ) 若年層及び高齢者層を含めたあらゆる世代が感染によるリスクを有しているという意識を、都民一人ひとりがより一層強く持つよう、改めて啓発する必要がある。</p>
	①-3 ①-4	<p>(1) 新規陽性者数に占める65歳以上の高齢者数は、前週(6月28日から7月4日まで(以下「前週」という。))の1,559人から、今週は4,009人となり、その割合は7.1%となった。</p> <p>(2) 65歳以上の新規陽性者数の7日間平均は、前回の約297人/日から7月13日時点で736人/日に大きく増加した。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 重症化リスクの高い65歳以上の新規陽性者数の7日間平均が、前回から約2.5倍に増加しており、今後の動向に警戒が必要である。</p> <p>イ) 医療機関での入院患者や高齢者施設等における入所者も、基本的な感染防止対策を徹底・継続する必要がある。</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
① 新規陽性者数	①-5 -ア ①-5 -イ	<p>(1) 今週、感染経路が明らかだった新規陽性者の感染経路別の割合は、同居する人からの感染が69.9%と最も多かった。次いで施設（施設とは、「特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、病院、保育所、学校等の教育施設等」をいう。）及び通所介護の施設での感染が12.7%、職場での感染が7.3%、会食での感染が4.1%であった。</p> <p>(2) 1月3日から7月3日までに、都に報告があった新規の集団発生事例は、福祉施設（高齢者施設・保育所等）2,278件、学校・教育施設（幼稚園・学校等）767件、医療機関248件であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 少しでも体調に異変を感じる場合は、外出、人との接触、登園・登校・出勤を控え、発熱や咳、痰、咽頭痛、倦怠感等の症状がある場合は医療機関を受診するよう周知する必要がある。</p> <p>イ) 会食による感染が明らかだった新規陽性者数は、前週の361人から今週は751人に倍増した。会食は換気の良い環境で、できる限り短時間、少人数とし、会話時はマスクを着用し、大声での会話は控えることを繰り返し啓発する必要がある。</p> <p>ウ) 今週も、10代以下では施設で感染した割合が高く、10歳未満では23.7%、10代では26.0%と、高い値で推移している。施設内感染の発生により、保護者が欠勤せざるを得ないことも社会機能に影響を与える。保育所・幼稚園や学校での感染拡大に警戒が必要である。</p> <p>エ) 職場での感染を防止するため、事業者は、従業員が体調不良の場合に受診や休暇取得を積極的に勧めるとともに、テレワーク、オンライン会議、時差通勤の推進、換気の励行、3密を回避する環境整備等の推進と、基本的な感染防止対策を徹底することが引き続き求められる。</p>
	①-6	<p>今週の新規陽性者56,078人のうち、無症状の陽性者が4,778人、割合は前週の7.4%から8.5%となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 今週も、症状が出てから検査を受けて陽性と判明した人の割合が高かった。</p> <p>イ) 無症状や症状の乏しい感染者からも、感染が広がっている可能性がある。症状がなくても感染源となるリスクがあることに留意して、日常生活を過ごす必要がある。</p>
	①-7	<p>今週の保健所別届出数を多い順に見ると、世田谷で4,346人（7.7%）と最も多く、次いで多摩府中3,958人（7.1%）、大田区2,995人（5.3%）、江戸川2,685人（4.8%）、江東区2,578人（4.6%）であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>保健所では、オミクロン株の特性を踏まえ、濃厚接触者の特定、積極的疫学調査を効果的・効率的に実施し</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
① 新規陽性者数	①-8 ①-9	<p>ていく必要がある。オミクロン株以外の、ウイルスの性状が未知の変異株が検出された場合には、重症度や感染状況の評価を行うために積極的疫学調査を迅速に行う必要がある。</p> <p>今週は、島しょを除く都内30保健所で、500人を超える新規陽性者数が報告された。また、90%にあたる27保健所で、それぞれ1,000人を超える新規陽性者数が報告された。</p> <p>【コメント】 都は、保健所に人材を派遣して支援している。療養者に対する感染の判明から療養終了までの保健所の一連の業務を、都と保健所が協働し、補完し合いながら一体的に進めていく必要がある。</p>
② #7119 における発熱等相談件数	②	<p>#7119の増加は、感染拡大の予兆の指標の1つとしてモニタリングしてきた。都が令和2年10月30日に発熱相談センターを設置した後は、その相談件数の推移と合わせて相談需要の指標として解析している。</p> <p>(1) #7119における発熱等相談件数の7日間平均は、前回の96.6件/日から、7月13日時点で115.1件/日に増加した。</p> <p>(2) 都の発熱相談センターにおける相談件数の7日間平均は、前回の約2,188件/日から、7月13日時点で約5,410件/日と大きく増加した。</p> <p>【コメント】 都の発熱相談センターにおける相談件数の7日間平均は高い値のまま倍増した。引き続き#7119と発熱相談センターの連携を強化するとともに、動向を注視する必要がある。</p>
③ 新規陽性者における接触歴等不明者数・増加比	③-1 ③-2	<p>新規陽性者における接触歴等不明者数は、感染の広がりを反映する指標であるだけでなく、接触歴等不明な新規陽性者が、陽性判明前に潜在するクラスターを形成している可能性があるためモニタリングを行っている。</p> <p>(1) 接触歴等不明者数は、7日間平均で前回の約2,940人/日から、7月13日時点で約6,978人/日に大きく増加した。</p> <p>(2) 今週の接触歴等不明者数の合計は37,935人で、年代別の人数は、20代が10,120人と最も多く、次いで30代7,248人、10代以下7,013人の順である。</p> <p>【コメント】 接触歴等不明者数は倍増し、非常に高い値で推移している。接触歴等不明者の周囲には陽性者が潜在していることに注意が必要である。</p> <p>新規陽性者における接触歴等不明者の増加比が100%を超えることは、感染拡大の指標となる。7月13日時点の増加比は約237%となった。</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
③ 新規陽性者における接触歴等不明者数・増加比		<p>【コメント】 ア) 接触歴等不明者の増加比は、前回の約198%から7月13日時点で約237%に上昇しており、非常に高い値で推移している。急激に感染が拡大している。 イ) 感染経路が追えない第三者からの潜在的な感染を防ぐため、基本的な感染防止対策を引き続き徹底することが重要である。</p>
	③-3	<p>(1) 今週の新規陽性者に対する接触歴等不明者の割合は、前週の約65%から約68%となった。 (2) 今週の年代別の接触歴等不明者の割合は、20代が約81%と高い値となっている。</p> <p>【コメント】 80代以上を除く全ての世代で、接触歴等不明者の割合が50%を超えている。特に20代では約81%と、行動が活発な世代で高い割合となっている。</p>

専門家によるモニタリングコメント・意見【医療提供体制】

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
	医療提供体制の分析（オミクロン株対応）	<p>オミクロン株の特性に対応した医療提供体制の分析は以下のとおりである。</p> <p>(1) 新型コロナウイルス感染症のために確保した病床使用率は、7月6日時点の25.4%（1,283人/5,047床）から、7月13日時点で31.7%（2,198人/6,944床）に上昇した。</p> <p>(2) オミクロン株の特性を踏まえた重症者用病床使用率は、7月6日時点の5.0%（21人/420床）から、7月13日時点で10.7%（45人/420床）に大きく上昇した。</p> <p>(3) 入院患者のうち酸素投与が必要な方の割合は、7月6日時点の7.7%から、7月13日時点で8.3%となった。</p> <p>(4) 救命救急センター内の重症者用病床使用率は、7月6日時点の72.5%（471人/650床）から、7月13日時点で76.0%（496人/653床）となった。</p> <p>(5) 救急医療の東京ルールの適用件数については、132.1件/日と、引き続き高い水準で推移している。</p>
④ 検査の陽性率（PCR・抗原）	④	<p>PCR検査・抗原検査（以下「PCR検査等」という。）の陽性率は、検査体制の指標としてモニタリングしている。迅速かつ広くPCR検査等を実施することは、感染拡大防止と重症化予防の双方に効果的と考える。</p> <p>濃厚接触者で、医師の判断により検査を行わずに、臨床症状で陽性と診断された患者11人は、陽性率の計算に含まれていない。</p> <p>7日間平均のPCR検査等の陽性率は、前回の22.3%から7月13日時点で33.8%に大きく上昇した。また、7日間平均のPCR検査等の人数は、前回の約13,150人/日から、7月13日時点で約19,501人/日となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 陽性率は、7月13日時点で33.8%と、高い水準のまま上昇し続けている。有症状者や濃厚接触者等が迅速・スムーズに検査を受けられるよう、体制の確保が必要である。</p> <p>イ) 自分自身に濃厚接触者の可能性がある場合や、ワクチン接種済みであっても発熱や咳、痰、咽頭痛、倦怠感等の症状がある場合は、かかりつけ医、発熱相談センター又は診療・検査医療機関に電話相談し、特に、症状が重い場合や、急変時には速やかに医療機関を受診する必要がある。</p>
⑤ 救急医療の東京ルールの適用件数	⑤	<p>東京ルールの適用件数の7日間平均は、前回の122.1件/日から7月13日時点で132.1件/日となった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 熱中症による搬送件数の増加もあり、東京ルールの適用件数が高い水準のまま推移している。急激な感染拡</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
		<p>大による救急医療体制への影響に警戒する必要がある。</p> <p>イ) 救急車が患者を搬送するための現場到着から病院到着までの活動時間は、新型コロナウイルス感染症流行前の水準と比べると、依然延伸したまま推移しており、医療への負荷が増加し、救急搬送体制に大きく影響することが懸念される。</p>
⑥ 入院患者数	⑥-1	<p>(1) 7月13日時点の入院患者数は、前回の1,288人から、2,239人に大きく増加した。</p> <p>(2) 今週新たに入院した患者は、前週の824人から1,488人に大きく増加した。また、入院率は2.7% (1,488人/今週の新規陽性者56,078人)であった。</p> <p>(3) 都は、感染拡大のスピードを踏まえ、重症者用病床を除き、病床確保レベルをレベル1 (5,047床) からレベル2 (6,944床) へ上げることが各医療機関に要請した。なお、7月13日時点で稼働病床数は4,841床である。</p> <p>(4) 陽性者以外にも、陽性者と同様の感染防御対策と個室での管理が必要な疑い患者について、都内全域で約156人/日を受け入れている。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 入院患者数は、2週間で約2.5倍に増加した。新型コロナウイルス感染症による入院患者数の増加を踏まえ、医療提供体制を強化する必要がある。</p> <p>イ) 入院調整本部への調整依頼件数は、7月13日時点で300件となった。高齢者や併存症を有する者など入院調整が難航する事例が生じている。入院調整本部では、重症度別の入院調整班や、転退院、保健所、往診等の支援班を設置し、中和抗体薬等の担当とも連携して対応している。</p>
	⑥-2	<p>7月13日時点で、入院患者の年代別割合は、80代が最も多く全体の約25%を占め、次いで70代が約19%であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 入院患者数に占める60代以上の割合は、約65%と引き続き高い値のまま推移しており、高齢者を受け入れることが可能な病床や、軽症・無症状の高齢者のための臨時的医療施設等の確保及び運用が重要である。</p> <p>イ) 都は、受入医療機関と意見交換会を実施し、MIST (東京都新型コロナウイルス感染者情報システム) の活用による情報の共有化を進めている。</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
⑥ 入院患者数	⑥-3 ⑥-4	<p>検査陽性者の全療養者数は、前回の 39,229 人から 7 月 13 日時点で 87,411 人に大きく増加した。内訳は、入院患者 2,239 人（前回は 1,288 人）、宿泊療養者 5,957 人（同 3,299 人）、自宅療養者 53,466 人（同 22,817 人）、入院・療養等調整中 25,749 人（同 11,825 人）であった。</p> <p>【コメント】</p> <p>ア) 療養者数が急増している。全療養者に占める入院患者の割合は約 3%、宿泊療養者の割合は約 7%であった。自宅療養者と入院・療養等調整中の感染者が約 90%と多数を占めている。</p> <p>イ) 患者の重症度、緊急度、年齢等に応じ、臨時の医療施設や酸素・医療提供ステーション等を含め、病床を柔軟に活用するとともに、宿泊及び自宅療養体制を充実する必要がある。</p> <p>ウ) 都は、32 か所、12,253 室の宿泊療養施設を確保し、東京都医師会・東京都病院協会の協力を得て運営している。現下の感染拡大に対応するため、稼働レベルを 1 から 2 へ移行し、32 か所約 12,000 室（受入可能数 8,580 室）で運用することとした。</p>
⑦ 重症患者数		<p>東京都は、その時点で、人工呼吸器又は ECMO を使用している患者数を重症患者数とし、医療提供体制の指標としてモニタリングしている。</p> <p>東京都は、人工呼吸器又は ECMO による治療が可能な重症用病床を確保している。</p> <p>重症用病床は、重症患者及び集中的な管理を行っている重症患者に準ずる患者（人工呼吸器又は ECMO の治療が間もなく必要になる可能性が高い状態の患者、及び離脱後の不安定な状態の患者等）の一部が使用する病床である。</p> <p>人工呼吸器又は ECMO を使用した患者の割合の算出方法：1 月 4 日から 7 月 11 日までの 27 週間に、新たに人工呼吸器又は ECMO を使用した患者数と、1 月 4 日から 7 月 4 日までの 26 週間の新規陽性者数をもとに、その割合を計算（感染してから重症化するまでの期間を考慮し、新規陽性者数を 1 週間分減じて計算している）。</p> <p>⑦-1</p> <p>(1) 重症患者数（人工呼吸器又は ECMO を使用している患者数）は、前回の 8 人から 7 月 13 日時点で 13 人となった。また、重症患者のうち ECMO を使用している患者は 1 人であった。</p> <p>(2) 今週、新たに人工呼吸器を装着した患者は 14 人（前週は 5 人）、人工呼吸器から離脱した患者は 8 人（同 1 人）、人工呼吸器使用中に死亡した患者は 1 人であった（同 0 人）。</p> <p>(3) 7 月 13 日時点で重症患者に準ずる患者は 37 人（前回は 60 人）であった。内訳は、ネーザルハイフローによ</p>

モニタリング項目	グラフ	7月14日 第93回モニタリング会議のコメント
⑦ 重症患者数		<p>る呼吸管理を受けている患者が16人（同6人）、人工呼吸器等による治療を要する可能性の高い患者が19人（同51人）、離脱後の不安定な患者が2人（同3人）であった。</p> <p>(4) 今週、人工呼吸器を離脱した患者の、装着から離脱までの日数の中央値は1.0日、平均値は3.4日であった。</p> <p>【コメント】 新規陽性者数の増加に伴い、重症患者数も増加する。重症患者数は、低い値で推移しているものの増加傾向にあり、今後の推移に警戒が必要である。</p>
	⑦-2	<p>(1) 7月13日時点の重症患者数は13人で、年代別内訳は10代2人、20代1人、40代1人、50代3人、60代2人、70代3人、90代1人である。性別は、男性9人、女性4人であった。</p> <p>(2) 人工呼吸器又はECMOを使用した患者の割合は0.04%であった。年代別内訳は40代以下0.01%、50代0.05%、60代以上0.30%であった。</p> <p>(3) 今週報告された死亡者数は7人（60代1人、70代1人、80代3人、90代2人）であった。7月13日時点で累計の死亡者数は4,590人となった。</p> <p>【コメント】 高齢者のみならず、肥満、喫煙歴のある人は若年であっても重症化リスクが高い。あらゆる年代が、感染により、重症化するリスクを有していることを啓発する必要がある。</p>
	⑦-3	<p>今週新たに人工呼吸器を装着した患者は14人であり、新規重症患者（人工呼吸器装着）数の7日間平均は、前回の0.9人/日から、7月13日時点で2.1人/日となった。</p>