

# 「高齢者施設・障害者施設における換気のチェックリスト」を作成

- 1 高齢者や障害者は、新型コロナに感染すると重症化するリスクが高く、施設でひとたび感染が発生すると、クラスターにつながる例も
- 1 基本的な感染防止対策として**換気が重要**  
東京iCDCで、高齢者施設・障害者施設における換気のチェックリストを作成  
施設に対しチェックリストを周知、施設向けのオンライン研修(7月上旬開催)でも活用

## ポイント

### 機械換気設備を確認しましょう！

- ✓ 設置場所は把握してますか？
- ✓ 点検してますか？ **フィルタの清掃・交換は忘れずに！**
- ✓ 24時間稼働してますか？ **換気スイッチは常にON！**

### 機械換気設備のない部屋は、窓開け換気を！

- ✓ 2方向の窓や扉を開けて**空気の流れ**を作ってますか？
- ✓ **扇風機**やサーキュレーター、レンジフードなどを併用すると効果的です

(掲載HP)



作成

東京iCDC換気・室内感染対策タスクフォース

## 高齢者施設・障害者施設における換気のチェックリスト

季節を問わず、新型コロナウイルス感染症対策には、こまめな換気が重要です。高齢者施設や障害者施設には、重症化リスクの高い方や基礎疾患のある方がいらっしゃるため「換気の悪い密閉空間」を改善するよう、十分に対策を講じましょう。

### 機械換気設備を確認しましょう

※ 高齢者施設・障害者施設では、機械換気設備による換気が基本です。

- 機械換気設備（換気扇など）の設置場所を把握していますか？
- 機械換気設備の点検はしていますか？
  - > 劣化やメンテナンス不良により、必要な換気量（1時間で居室空気の半分以上）の入れ替えが出来ないことがあります。フィルタの清掃・交換は忘れずに！
  - > 機械換気設備の設置場所や点検についての不明な点は、設計会社や空調設備の専門家等に確認してください。
- 機械換気設備は24時間稼働していますか？  中央式空調（配）
  - > 機械換気設備は、24時間稼働させることを前提に設計されています。
  - > 機械換気設備の種類は、①中央式空調（冷暖房と一緒に換気）②個別分散空調があります。②の場合は、冷暖房のスイッチと換気スイッチが別になっている場合があります。 **換気スイッチは常にON！**



### 機械換気設備のない部屋では、窓開け換気をしましょう

- 2方向の窓や扉を開けて、室内全体に**空気の流れ**を作っていますか？ ①
- 高い位置の窓を開け、天井にこもりやすい**空気**を外に出していますか？ ②
- 窓際に扇風機やサーキュレーターを外向きに設置し、室内の**空気**を排出していますか？ ③



> 目安として、日中は1~2時間ごとに5~10分間、窓や扉を開ける。または常時5~10cmほど開けておくなどして部屋の空気を新鮮に保ちましょう。

### レンジフードを利用した換気では

- ユニット内の共同生活室の**キッチン**の換気扇を利用していますか？
- その場合、離れた場所の**窓**を開放していますか？
  - > レンジフードは吸い込みの流量が大さいので、窓開け換気と併用することにより、効果的に換気ができます。

