

保健指導対象者の選定における 血圧、中性脂肪の判定基準値変更について ～NDBを用いたシミュレーション結果(保険種別)～

慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室

専任講師 平田あや

<市町村国保>

市町村国保	特定健診 受診者(分母)	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
		該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	7,246,628										
積極的支援		190,558	2.63%	206,639	2.85%	16,081	0.22%	185,866	2.56%	-4,692	-0.06%
動機付け支援		648,107	8.94%	666,082	9.19%	17,975	0.25%	645,567	8.91%	-2,540	-0.04%
保健指導対象者(計)		838,665	11.57%	872,721	12.04%	34,056	0.47%	831,433	11.47%	-7,232	-0.10%
男性	3,079,817										
積極的支援		150,531	4.89%	163,011	5.29%	12,480	0.41%	147,434	4.79%	-3,097	-0.10%
動機付け支援		401,116	13.02%	410,870	13.34%	9,754	0.32%	399,598	12.97%	-1,518	-0.05%
保健指導対象者(計)		551,647	17.91%	573,881	18.63%	22,234	0.72%	547,032	17.76%	-4,615	-0.15%
女性	4,166,811										
積極的支援		40,027	0.96%	43,628	1.05%	3,601	0.09%	38,432	0.92%	-1,595	-0.04%
動機付け支援		246,991	5.93%	255,212	6.12%	8,221	0.20%	245,969	5.90%	-1,022	-0.02%
保健指導対象者(計)		287,018	6.89%	298,840	7.17%	11,822	0.28%	284,401	6.83%	-2,617	-0.06%

市町村国保	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	201,888	2.79%	11,330	0.16%
動機付け支援	664,795	9.17%	16,688	0.23%
保健指導対象者(計)	866,683	11.96%	28,018	0.39%
男性				
積極的支援	159,913	5.19%	9,382	0.30%
動機付け支援	410,175	13.32%	9,059	0.29%
保健指導対象者(計)	570,088	18.51%	18,441	0.60%
女性				
積極的支援	41,975	1.01%	1,948	0.05%
動機付け支援	254,620	6.11%	7,629	0.18%
保健指導対象者(計)	296,595	7.12%	9,577	0.23%

<国保組合>

国保組合	特定健診 受診者(分母)	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
		該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	705,387										
積極的支援		71,302	10.11%	77,179	10.94%	5,877	0.83%	69,792	9.89%	-1,510	-0.21%
動機付け支援		61,871	8.77%	63,507	9.00%	1,636	0.23%	62,078	8.80%	207	0.03%
保健指導対象者(計)		133,173	18.88%	140,686	19.94%	7,513	1.07%	131,870	18.69%	-1,303	-0.18%
男性	432,607										
積極的支援		65,237	15.08%	70,558	16.31%	5,321	1.23%	63,947	14.78%	-1,290	-0.30%
動機付け支援		45,977	10.63%	46,767	10.81%	790	0.18%	46,170	10.67%	193	0.04%
保健指導対象者(計)		111,214	25.71%	117,325	27.12%	6,111	1.41%	110,117	25.45%	-1,097	-0.25%
女性	272,780										
積極的支援		6,065	2.22%	6,621	2.43%	556	0.20%	5,845	2.14%	-220	-0.08%
動機付け支援		15,894	5.83%	16,740	6.14%	846	0.31%	15,908	5.83%	14	0.01%
保健指導対象者(計)		21,959	8.05%	23,361	8.56%	1,402	0.51%	21,753	7.97%	-206	-0.08%

国保組合	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	75,687	10.73%	4,385	0.62%
動機付け支援	63,951	9.07%	2,080	0.29%
保健指導対象者(計)	139,638	19.80%	6,465	0.92%
男性				
積極的支援	69,281	16.01%	4,044	0.93%
動機付け支援	47,176	10.91%	1,199	0.28%
保健指導対象者(計)	116,457	26.92%	5,243	1.21%
女性				
積極的支援	6,406	2.35%	341	0.13%
動機付け支援	16,775	6.15%	881	0.32%
保健指導対象者(計)	23,181	8.50%	1,222	0.45%

<組合管轄健康保険>

組合管轄健康保険	特定健診 受診者（分母）	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
		該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	9,693,082										
積極的支援		1,028,038	10.61%	1,133,023	11.69%	104,985	1.08%	996,916	10.28%	-31,122	-0.32%
動機付け支援		779,300	8.04%	801,223	8.27%	21,923	0.23%	783,637	8.08%	4,337	0.04%
保健指導対象者（計）		1,807,338	18.65%	1,934,246	19.95%	126,908	1.31%	1,780,553	18.37%	-26,785	-0.28%
男性	5,835,665										
積極的支援		912,837	15.64%	1,004,953	17.22%	92,116	1.58%	886,125	15.18%	-26,712	-0.46%
動機付け支援		547,386	9.38%	553,818	9.49%	6,432	0.11%	551,195	9.45%	3,809	0.07%
保健指導対象者（計）		1,460,223	25.02%	1,558,771	26.71%	98,548	1.69%	1,437,320	24.63%	-22,903	-0.39%
女性	3,857,417										
積極的支援		115,201	2.99%	128,070	3.32%	12,869	0.33%	110,791	2.87%	-4,410	-0.11%
動機付け支援		231,914	6.01%	247,405	6.41%	15,491	0.40%	232,442	6.03%	528	0.01%
保健指導対象者（計）		347,115	9.00%	375,475	9.73%	28,360	0.74%	343,233	8.90%	-3,882	-0.10%

組合管轄健康保険	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	1,102,020	11.37%	73,982	0.76%
動機付け支援	811,610	8.37%	32,310	0.33%
保健指導対象者（計）	1,913,630	19.74%	106,292	1.10%
男性				
積極的支援	978,482	16.77%	65,645	1.12%
動機付け支援	562,907	9.65%	15,521	0.27%
保健指導対象者（計）	1,541,389	26.41%	81,166	1.39%
女性				
積極的支援	123,538	3.20%	8,337	0.22%
動機付け支援	248,703	6.45%	16,789	0.44%
保健指導対象者（計）	372,241	9.65%	25,126	0.65%

<全国健康保険協会>

全国健康保険協会	特定健診 受診者 (分母)	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
		該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	9,086,173										
積極的支援		1,028,972	11.32%	1,110,708	12.22%	81,736	0.90%	1,021,260	11.24%	-7,712	-0.08%
動機付け支援		732,034	8.06%	746,810	8.22%	14,776	0.16%	733,694	8.07%	1,660	0.02%
保健指導対象者 (計)		1,761,006	19.38%	1,857,518	20.44%	96,512	1.06%	1,754,954	19.31%	-6,052	-0.07%
男性	5,088,412										
積極的支援		896,379	17.62%	965,548	18.98%	69,169	1.36%	890,907	17.51%	-5,472	-0.11%
動機付け支援		469,030	9.22%	468,521	9.21%	-509	-0.01%	470,381	9.24%	1,351	0.03%
保健指導対象者 (計)		1,365,409	26.83%	1,434,069	28.18%	68,660	1.35%	1,361,288	26.75%	-4,121	-0.08%
女性	3,997,761										
積極的支援		132,593	3.32%	145,160	3.63%	12,567	0.31%	130,353	3.26%	-2,240	-0.06%
動機付け支援		263,004	6.58%	278,289	6.96%	15,285	0.38%	263,313	6.59%	309	0.01%
保健指導対象者 (計)		395,597	9.90%	423,449	10.59%	27,852	0.70%	393,666	9.85%	-1,931	-0.05%

全国健康保険協会	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	1,103,091	12.14%	74,119	0.82%
動機付け支援	749,628	8.25%	17,594	0.19%
保健指導対象者 (計)	1,852,719	20.39%	91,713	1.01%
男性				
積極的支援	960,229	18.87%	63,850	1.25%
動機付け支援	470,679	9.25%	1,649	0.03%
保健指導対象者 (計)	1,430,908	28.12%	65,499	1.29%
女性				
積極的支援	142,862	3.57%	10,269	0.26%
動機付け支援	278,949	6.98%	15,945	0.40%
保健指導対象者 (計)	421,811	10.55%	26,214	0.66%

<共済組合>

共済組合	特定健診 受診者（分母）	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
		該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	2,730,954										
積極的支援		266,328	9.75%	295,356	10.82%	29,028	1.06%	257,763	9.44%	-8,565	-0.31%
動機付け支援		235,729	8.63%	241,720	8.85%	5,991	0.22%	237,220	8.69%	1,491	0.05%
保健指導対象者（計）		502,057	18.38%	537,076	19.67%	35,019	1.28%	494,983	18.12%	-7,074	-0.26%
男性	1,582,976										
積極的支援		235,986	14.91%	261,183	16.50%	25,197	1.59%	229,003	14.47%	-6,983	-0.44%
動機付け支援		162,568	10.27%	164,084	10.37%	1,516	0.10%	163,939	10.36%	1,371	0.09%
保健指導対象者（計）		398,554	25.18%	425,267	26.87%	26,713	1.69%	392,942	24.82%	-5,612	-0.35%
女性	1,147,978										
積極的支援		30,342	2.64%	34,173	2.98%	3,831	0.33%	28,760	2.51%	-1,582	-0.14%
動機付け支援		73,161	6.37%	77,636	6.76%	4,475	0.39%	73,281	6.38%	120	0.01%
保健指導対象者（計）		103,503	9.02%	111,809	9.74%	8,306	0.72%	102,041	8.89%	-1,462	-0.13%

共済組合	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	286,568	10.49%	20,240	0.74%
動機付け支援	245,030	8.97%	9,301	0.34%
保健指導対象者（計）	531,598	19.47%	29,541	1.08%
男性				
積極的支援	254,044	16.05%	18,058	1.14%
動機付け支援	166,973	10.55%	4,405	0.28%
保健指導対象者（計）	421,017	26.60%	22,463	1.42%
女性				
積極的支援	32,524	2.83%	2,182	0.19%
動機付け支援	78,057	6.80%	4,896	0.43%
保健指導対象者（計）	110,581	9.63%	7,078	0.62%

<船員保険>

船員保険	特定健診 受診者(分母)	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
		該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	23,395										
積極的支援		5,138	21.96%	*	*	*	*	*	*	*	*
動機付け支援		2,998	12.81%	*	*	*	*	*	*	*	*
保健指導対象者(計)		8,136	34.78%	*	*	*	増加	*	*	*	僅かに減少
男性	19,218										
積極的支援		5,016	26.10%	*	*	*	*	*	*	*	*
動機付け支援		2,710	14.10%	*	*	*	*	*	*	*	*
保健指導対象者(計)		7,726	40.20%	*	*	*	増加	*	*	*	僅かに減少
女性	4,177										
積極的支援		122	2.92%	*	*	*	*	*	*	*	*
動機付け支援		288	6.89%	*	*	*	*	*	*	*	*
保健指導対象者(計)		410	9.82%	*	*	*	増加	*	*	*	僅かに減少

船員保険	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	*	*	*	*
動機付け支援	*	*	*	*
保健指導対象者(計)	*	*	*	増加
男性				
積極的支援	*	*	*	*
動機付け支援	*	*	*	*
保健指導対象者(計)	*	*	*	増加
女性				
積極的支援	*	*	*	*
動機付け支援	*	*	*	*
保健指導対象者(計)	*	*	*	増加

*変化人数が10人未満の場合、またはそれが逆算できる数値を非表示とした