

保健指導対象者の選定における 血圧、中性脂肪の判定基準値変更について ～NDBを用いたシミュレーション結果～

慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室

専任講師 平田あや

現行の保健指導対象者の選定基準

腹囲	追加リスク		保健指導レベル	
	①血圧 ②脂質 ③血糖	喫煙歴	40-64歳	65-74歳
男性 85cm以上 女性 90cm以上	2つ以上該当	/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり なし		
上記以外で BMI≥25kg/m ²	3つ該当	/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当	/		

上記に該当しない、または①②③に関する服薬者は特定保健指導の対象としない

<保健指導判定値>

①血圧高値

- a 収縮期血圧 130mmHg以上
又は
- b 拡張期血圧 85mmHg以上

②脂質異常

- a 中性脂肪 150mg/dL以上*
- 又は
- b HDL-C 40mg/dL未満

*空腹時・非空腹時を問わない

③血糖高値**

- a 空腹時血糖 100mg/dL以上
(やむを得ない場合は随時血糖)
- 又は
- b HbA1c (NGSP) 5.6%以上

**空腹時血糖とHbA1cの両方を測定している場合は空腹時血糖の結果を優先して判定に用いる。
空腹時以外の場合でHbA1cを測定しない場合は、食直後(3.5時間未満)を除き随時血糖を用いる。

保健指導判定値の変更（案）

<保健指導判定値>

① 血圧高値

- a 収縮期血圧 130mmHg以上
又は
- b 拡張期血圧 85mmHg以上

② 脂質異常

- a 中性脂肪 150mg/dL以上*
又は
- b HDL-C 40mg/dL未満

*採血時間（空腹時・非空腹時）を問わない

③ 血糖高値**

- a 空腹時血糖 100mg/dL以上
（やむを得ない場合は随時血糖）
又は
- b HbA1c（NGSP）5.6%以上

**空腹時血糖とHbA1cの両方を測定している場合は空腹時血糖の結果を優先して判定に用いる。
空腹時以外の場合でHbA1cを測定しない場合は、食直後（3.5時間未満）を除き随時血糖を用いる。



<保健指導判定値の変更（案）>

① 血圧高値

- a 収縮期血圧 130mmHg以上
又は
- b 拡張期血圧 80mmHg以上

② 脂質異常

- a 中性脂肪 150mg/dL以上（空腹時⁺）
175mg/dL以上（非空腹時）
又は
⁺空腹時：食後10時間以上での採血
- b HDL-C 40mg/dL未満

③ 血糖高値

変更なし

判定基準値変更による 保健指導対象者数のシミュレーション

(方法)

レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）の2018年度特定健診情報を用いて、血圧と脂質の判定基準値変更前後の保健指導対象者の人数を算出し、変化人数と特定健診受診者を分母としたときの変化割合を推計した

1. 保険者全体
2. 年齢別（65歳未満、65歳以上）
3. 保険種別 ※参考資料として配布

判定値変更による特定保健指導対象者数の変化

<保険者全体>

	特定健診 受診者（分母）	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
		該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	29,485,741										
積極的支援		2,590,370	8.79%	2,828,419	9.59%	238,049	0.81%	2,536,763	8.60%	-53,607	-0.18%
動機付け支援		2,460,046	8.34%	2,522,272	8.55%	62,226	0.21%	2,465,203	8.36%	5,157	0.02%
保健指導対象者（計）		5,050,416	17.13%	5,350,691	18.15%	300,275	1.02%	5,001,966	16.96%	-48,450	-0.16%
男性	16,038,808										
積極的支援		2,266,020	14.13%	2,470,638	15.40%	204,618	1.28%	2,222,462	13.86%	-43,558	-0.27%
動機付け支援		1,628,793	10.16%	1,646,688	10.27%	17,895	0.11%	1,634,000	10.19%	5,207	0.03%
保健指導対象者（計）		3,894,813	24.28%	4,117,326	25.67%	222,513	1.39%	3,856,462	24.04%	-38,351	-0.24%
女性	13,446,933										
積極的支援		324,350	2.41%	357,781	2.66%	33,431	0.25%	314,301	2.34%	-10,049	-0.07%
動機付け支援		831,253	6.18%	875,584	6.51%	44,331	0.33%	831,203	6.18%	-50	0.00%
保健指導対象者（計）		1,155,603	8.59%	1,233,365	9.17%	77,762	0.58%	1,145,504	8.52%	-10,099	-0.08%

	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	2,774,761	9.41%	184,391	0.63%
動機付け支援	2,537,948	8.61%	77,902	0.26%
保健指導対象者（計）	5,312,709	18.02%	262,293	0.89%
男性				
積極的支援	2,427,329	15.13%	161,309	1.01%
動機付け支援	1,660,541	10.35%	31,748	0.20%
保健指導対象者（計）	4,087,870	25.49%	193,057	1.20%
女性				
積極的支援	347,432	2.58%	23,082	0.17%
動機付け支援	877,407	6.52%	46,154	0.34%
保健指導対象者（計）	1,224,839	9.11%	69,236	0.51%

◆ 保健指導対象者の変化割合*（男女全体）

血圧のみの判定値変更後：1.02%の増加

脂質のみの判定値変更後：0.16%の減少

血圧と脂質の判定値変更後：0.89%の増加

*特定健診受診者を分母としたときの割合

判定値変更による特定保健指導対象者数の変化

<65歳未満（保険者全体）>

	特定健診 受診者（分母）	65歳未満 特定健診受診者	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
			該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	29,485,741	22,481,860										
積極的支援			2,590,370	8.79%	2,828,419	9.59%	238,049	0.81%	2,536,763	8.60%	-53,607	-0.18%
動機付け支援			1,702,444	5.77%	1,741,125	5.90%	38,681	0.13%	1,712,092	5.81%	9,648	0.03%
保健指導対象者（計）			4,292,814	14.56%	4,569,544	15.50%	276,730	0.94%	4,248,855	14.41%	-43,959	-0.15%
男性	16,038,808	12,735,084										
積極的支援			2,266,020	14.13%	2,470,638	15.40%	204,618	1.28%	2,222,462	13.86%	-43,558	-0.27%
動機付け支援			1,112,953	6.94%	1,114,562	6.95%	1,609	0.01%	1,121,075	6.99%	8,122	0.05%
保健指導対象者（計）			3,378,973	21.07%	3,585,200	22.35%	206,227	1.29%	3,343,537	20.85%	-35,436	-0.22%
女性	13,446,933	9,746,776										
積極的支援			324,350	2.41%	357,781	2.66%	33,431	0.25%	314,301	2.34%	-10,049	-0.07%
動機付け支援			589,491	4.38%	626,563	4.66%	37,072	0.28%	591,017	4.40%	1,526	0.01%
保健指導対象者（計）			913,841	6.80%	984,344	7.32%	70,503	0.52%	905,318	6.73%	-8,523	-0.06%

	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	2,774,761	9.41%	184,391	0.63%
動機付け支援	1,760,608	5.97%	58,164	0.20%
保健指導対象者（計）	4,535,369	15.38%	242,555	0.82%
男性				
積極的支援	2,427,329	15.13%	161,309	1.01%
動機付け支援	1,130,850	7.05%	17,897	0.11%
保健指導対象者（計）	3,558,179	22.18%	179,206	1.12%
女性				
積極的支援	347,432	2.58%	23,082	0.17%
動機付け支援	629,758	4.68%	40,267	0.30%
保健指導対象者（計）	977,190	7.27%	63,349	0.47%

◆ 保健指導対象者の変化割合*（男女全体）

血圧のみの判定値変更後：0.94%の増加

脂質のみの判定値変更後：0.15%の減少

血圧と脂質の判定値変更後：0.82%の増加

*特定健診受診者を分母としたときの割合

判定値変更による特定保健指導対象者数の変化

<65歳以上（保険者全体）>

	特定健診 受診者（分母）	65歳以上 特定健診受診者	判定値変更前		血圧の判定値を変更				脂質の判定値を変更			
			該当者数	割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体	29,485,741	7,003,881										
積極的支援			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
動機付け支援			757,602	2.57%	781,147	2.65%	23,545	0.08%	753,111	2.55%	-4,491	-0.02%
保健指導対象者（計）			757,602	2.57%	781,147	2.65%	23,545	0.08%	753,111	2.55%	-4,491	-0.02%
男性	16,038,808	3,303,724										
積極的支援			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
動機付け支援			515,840	3.22%	532,126	3.32%	16,286	0.10%	512,925	3.20%	-2,915	-0.02%
保健指導対象者（計）			515,840	3.22%	532,126	3.32%	16,286	0.10%	512,925	3.20%	-2,915	-0.02%
女性	13,446,933	3,700,157										
積極的支援			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
動機付け支援			241,762	1.80%	249,021	1.85%	7,259	0.05%	240,186	1.79%	-1,576	-0.01%
保健指導対象者（計）			241,762	1.80%	249,021	1.85%	7,259	0.05%	240,186	1.79%	-1,576	-0.01%

	血圧と脂質の判定値を変更			
	該当者数	割合	変化人数	変化割合
全体				
積極的支援	-	-	-	-
動機付け支援	777,340	2.64%	19,738	0.07%
保健指導対象者（計）	777,340	2.64%	19,738	0.07%
男性				
積極的支援	-	-	-	-
動機付け支援	529,691	3.30%	13,851	0.09%
保健指導対象者（計）	529,691	3.30%	13,851	0.09%
女性				
積極的支援	-	-	-	-
動機付け支援	247,649	1.84%	5,887	0.04%
保健指導対象者（計）	247,649	1.84%	5,887	0.04%

◆ 保健指導対象者の変化割合*（男女全体）

血圧のみの判定値変更後：0.08%の増加

脂質のみの判定値変更後：0.02%の減少

血圧と脂質の判定値変更後：0.07%の増加

*特定健診受診者を分母としたときの割合